



TRAIL TO BE ALIVE
NATURE. EXTREME. DEVELOPEMENT

Fiche technique
Informations précontractuelles

LE PÉTRA WADI RUM TRAIL CHALLENGE

Jordanie

du 23 octobre au 1^{er} novembre 2022

« De la Mer Morte à Pétra, au désert de Wadi-Rum et la Mer Rouge à Aqaba »

SOMMAIRE

- LA ROUTE DES ROIS
- VOUS VOUS SOUVIENDREZ
- VOTRE AVENTURE TRAIL OU RANDO
- PROGRAMME
- ORGANISATION TECHNIQUE
- INFORMATION
- LE BUDGET
- INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS
- L'ORGANISATION NED ET SON ÉQUIPE



LA ROUTE DES ROIS

Traversons ensemble la Jordanie, un pays accueillant et ensoleillé, saisissant culturellement aux sources des religions et aux cités millénaires, aux paysages extraordinaires et variés, en courant ou marchant sur les traces de Lawrence d'Arabie.

Organisé et modernisé au fil du temps depuis 22 ans, ce voyage commence par une étape au bord de la **Mer Morte** (où nous prendrons aussi un bain mémorable), puis deux étapes dans des **canyons vers Dana** et le **château des Templiers de Shubak**. Nous découvrirons ensuite **Pétra la cité multimillénaire** avec un guide, puis le lendemain nous aurons le privilège de courir une étape au cœur ce site de l'Unesco, départ devant la **Khazneh** (« le Trésor du Pharaon »), ce un lieu mythique immortalisé entre autre par Indiana Jones. Cap au sud pour terminer avec deux étapes et deux nuits en bivouacs bédouins dans le **désert du Wadi-Rum**, et pour finir une journée à **Aqaba** **à sur les bords de la Mer Rouge** pour se relaxer et s'initier éventuellement au snorkeling ou avec un baptême de plongée.

Question sécurité, bienvenue dans la Suisse du Moyen-Orient ! Plus de deux mille ans d'Histoire s'apprêtent à défiler sous vos yeux, laissant apparaître les merveilles de l'antiquité aux racines de notre civilisation.



VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- Des deux extraordinaires journées à Petra,
- De vos deux nuits en tente bédouine traditionnelle.
- De votre baignade dans la Mer Morte.
- Des couchers de soleil apaisant dans le désert.
- De la journée finale sur les bords de la Mer Rouge.



VOTRE AVENTURE TRAIL OU RANDO



LE CONCEPT TRAIL CHALLENGE

- Réaliser un **Trail à étapes challengeant** tout en restant accessible,
- en mode course à pied sur un parcours balisé et avec des ravitaillements, sur le **format Trail à réaliser en course à pied**, ou sur le **format Randonnée** plus court avec des demi étapes,
- dans un **cadre de paysages majestueux** autant que dans **une ambiance de sportifs passionnés**, pour vivre une aventure sportive, culturelle, et émotionnelle.



NOTRE OBJECTIF - VOTRE RÉUSSITE

- Vous garantir **un maximum de plaisir, et de souvenirs inoubliables !**
- Vous accompagner dans la réussite de cette aventure spectaculaire, grâce à une équipe d'organisation conviviale et passionnée !
- Vous assurer une logistique solide :
 - **Un balisage des étapes**, avec de la rubalise que nous prenons soin d'enlever après les étapes.
 - **Des hôtels de bon standing / bivouacs confortables** pour vous permettre de récupérer correctement, et prendre le plus de plaisirs.
 - **Des ravitaillements tous les 10 km environ**, comprenant eau minérale, fruits, gateaux secs, etc.



Dimanche 23/10

Vol Paris / Amman

- Vol Paris - Amman - Transfert en bus
- Hôtel sur les bords de la Mer Morte

Lundi 24/10

Étape 1 : aux abords de la Mer Morte

22 km
150 D+
12 km
110 D+

- Étape le matin, un étape vallonnée plutôt caillouteuse et vallonnée aux abords du Mont Nebo dominant la Mer Morte.
- Lunch à l'hôtel & Après-midi bain dans la Mer Morte sur la plage de l'hôtel.
- Hôtel sur les bords de la Mer Morte

Mardi 25/10

Étape 2 : Dana Forest

17 km
D+ 310
13 km
D+ 310

- Liaison vers Dana en bus
- Etape le matin, parcours roulant en première partie dans la réserve de Dana, avant de rejoindre par un petit canyon escarpé chez Ali le camp de notre hôte.
- Lunch au lodge Nawatef Camp
- Après-midi repos, coucher de soleil • Lodge Nawatef camp

Mercredi 26/10

Étape 3 : Château de Chubak

24 km
595 D+
14 km
525 D+

- Le départ s'effectue au campement, nous passerons devant un camp militaire, pour ensuite emprunter une descente dans la vallée conduisant à Shoubak et son château des croisés.
- Enfin, l'itinéraire de la Route des Rois et des caravanes de chameaux s'ouvrent à vous. Déjà au km 14 et jusqu'au 20^{ème} km, s'ensuit une montée légèrement technique, sur une piste caillouteuse et une descente raide au pied du château.
- Enfin, nous rejoindrons Jaya Camp par un km pentu, camp situé face au château. Nous le visiterons l'après midi avant de pouvoir admirer son spectaculaire coucher de soleil.
- Déjeuner, dîner et nuit au Java Camp de Shoubak

Jeudi 27/10

Journée de visite du site Unesco de PÉTRA

12 km
à 15 km
en rando

- Break d'une journée pour la visite de Petra, l'une des 7 merveilles du monde. Vous emprunterez « les Hauts Lieux » l'itinéraire réservé aux marcheurs chevronnés que vous êtes. La Table des Sacrifices, la Fontaine au Lion, le Temple du Soldat Romain, l'allée des Colonnes et bien d'autres lieux mythiques, rien ne nous échappera ! Départ de l'hôtel à 8h et déjeuner sur le site de Petra. L'après-midi, pour les plus courageux, visite du temple d'El Deir (1 heure de marche en plus !). Pour clôturer cette journée, pleine de couleur et d'histoire, vous apprécierez le côté réparateur de la piscine du Petra Palace.

Réaliser en courant ou en marchant un Trail en

6 étapes

129 km en trail

83 km en rando

PROGRAMME



Vendredi 28/10

Étape 4 : INCROYABLE ETAPE au coeur de PÉTRA



20 km
895 D+



15 km
770 D+

- Étape extraordinaire avec la ligne de départ depuis le Kazhnet (le Trésor), montée au Deir (le Monastère), puis deux plateaux avant la descente par un canyon secret jusque Little Petra.
- Lunch,
- Liaison en bus jusqu'au désert du Wadi-Rum
- Bivouac sous tente bédouine dans le désert. (Prévoir un sac de 40 litres seulement pour les affaires au bivouac)

Samedi 29/10

Étape 5 : Désert du Wadi-Rum jusque Bridge Rock



22 km
75 D+



14 km
60 D+

- Étape dans le désert le matin, étape plate mais sur les pistes plus ou moins sablonneuses du Désert du Wadi-Rum, arrivée sous la somptueuse Arch Rock.
- Lunch à l'arrivée sous les tentes
- Bivouac sous tente bédouine dans le désert. (Prévoir un sac de 40 litres seulement pour les affaires au bivouac)

Dimanche 30/10

Étape 6 : Désert du Wadi-Rum jusque Bait Ali



24 km
35 D+



15 km
25 D+

- Étape dans le désert le matin, pistes de sable entre les montagnes rocheuses ocre si caractéristiques du Wadi-Rum, pour une arrivée dans l'oasis de Wadi-Rum.
- Lunch à l'arrivée au lodge
- Liaison en bus jusque Aqaba,
- Hôtel Aqaba bord de la Mer Rouge

Lundi 31/10

Journée libre Mer Rouge Aqaba

- Journée libre à l'hôtel / club nautique sur le bord de la Mer Rouge.
- Possibilité (en supplément) de snorkeling et de baptême de plongée
- Hôtel Aqaba bord de la Mer Rouge

Mardi 01/10

Retour en France

- Transfert en bus Aqaba Amman
- Vol depuis Amman vers Paris CDG

ORGANISATION TECHNIQUE

Parcours au choix

Parcours Trail : Un parcours en étapes, balisées, sous la forme d'une course individuelle chronométrée avec classement, ravitaillements tous les 10km environ

Parcours Rando : Une formule plus douce non chronométrée avec des étapes plus courtes, sur une partie du parcours Trail, à réaliser à son rythme en suivant les balisages et en bénéficiant des mêmes ravitaillements.

Il est possible de basculer d'une formule à l'autre, ou bien de sauter une étape, en fonction de sa forme et de ses capacités du moment. Pour le classement Trail, en cas d'abandon d'une étape, le temps du dernier de l'étape plus une heure de pénalité sera appliqué.

Les programmes et parcours sont donnés à titre indicatif, et **peuvent être modifiés** en fonction des conditions climatiques,, des critères techniques, ou de la condition physique des participants. En dernier ressort, l'organisation reste seul juge du programme qu'il peut adapter ou modifier en raison d'impératifs de sécurité.

Terrain



Les premières étapes sont plutôt rocailleuses, sur de larges pistes, et quelques single track de temps en temps. Les deux étapes dans le désert seront sablonneuses, et les miniguettes sont fortement préconisées.

Le terrain est sableux sur la majeure partie des étapes. Cependant nous rencontrerons des pistes en terre dure, et caillouteuse lors des premières étapes. Le dénivelé est conséquent sur les 4 premières étapes.

Ravitaillements



Tous les 10 km environ. Les emplacements exacts seront confirmés lors du briefing quotidien la veille de chaque étape. Ils comprennent : **eau minérale,, crackers, fruits frais** (orange ou bananes), **fruits sec** selon disponibilité.

Pour ne pas gaspiller de gobelets plastiques, **chaque coureur devra porter son gobelet personnel**, et bien entendu sa réserve d'eau (bidons, flasques, poches à eau...)

Balisage des étapes



Les étapes sont balisées. Le balisage est réalisé avec de la rubalise rouge et blanche, de la peinture éphémère, ou bien des petits drapeaux, que le serre-file prends soin de retirer après le passage du dernier coureur.

Hébergements



Six nuits seront en hôtels de bon standing (hotels 3*), l'accueil y est chaleureux et le service de qualité. Les repas dans les hôtels sont pa plupart du temps servis sous forme de buffets.

Une nuit sera passée en lodge toiles de tentes en chambre de deux à six personnes, sanitaires en commun, une expérience dans un cadre exceptionnel avec des hotes très accueillants et un formidable coucher de soleil.

Deux nuits se dérouleront en bivouac, au coeur du désert, sous grandes tentes de bédouins ouvertes aux quatre vents, matelas fournis, prévoir votre duvet (15° degrés environ), sanitaires, citerne d'eau pour se laver.

Repas



Les déjeuners, dîners et les petits-déjeuners : Les déjeuners seront pris en commun à l'issue des étapes et dîner dans les hôtels ou bivouacs. Les repas seront copieux et de qualité, composés essentiellement à base de poulet et de riz et adaptés aux efforts sportifs, qu'ils soient élaborés dans les hôtels où nous logerons ou dans les camps de nos correspondants bédouins.

• **Régime alimentaire particulier :** Allergie, intolérance, veuillez nous le signaler à l'avance, nos hotes feront toujours le maximum pour trouver une solution personnelle adaptée.

Équipement recommandé



- **Un sac à dos technique,** de 3/5 litres pour l'hydratation et affaires pour l'étape.
- **Un sac de 40 litres maximum,** que l'organisation vous emmènera aux deux bivouacs pour les 2 jours et 2 nuits dans le désert.
- **Un sac de couchage température 10 degrés** pour les deux nuits dans le désert
- **Des chaussures de Trail** ou de randonnée.
- **Les barres et autres vivres :** complémentaire aux ravitaillements si besoin.
- **Des miniguêtres pour le sable** dans le désert.
- **Votre pharmacie** personnelle.

INFORMATIONS

Santé

Chaque participant **retournera le certificat médical** daté de moins d'un an et indiquant la non contre indication à la course à pied en compétition (ou à la randonnée pour le parcours Rando), **ou bien la licence course à pied en cours de validité.**

Aucune vaccination n'est obligatoire.

Merci d'informer le médecin de l'équipe de toutes pathologies et/ou de tout traitement médical (et de l'emmener en quantité suffisante pour la durée du séjour). Une liste de matériel conseillée vous sera envoyée

En Jordanie, le soleil est roi, n'oubliez pas vos lunettes de soleil. Buvez l'eau provenant uniquement de bouteilles bouchées et capsulées.

Formalités administratives

Les participants doivent être titulaires d'un passeport valable 6 mois après la date de retour.

L'organisation gère l'obtention du visa, qui sera délivré sur place à l'arrivée à l'aéroport à Amman.

Informations complémentaires

- **Monnaie** : Le Dinar jordanien (JD) est la monnaie nationale 1 JD = 1,20 € Dans les grands hôtels, possibilité de paiement par carte bancaire. Il n'est pas nécessaire d'emporter des US \$, les Euros pouvant y être changés sans aucun problème.
- **La langue** : L'arabe est la langue officielle. L'anglais est très pratiqué, particulièrement dans les centres touristiques et les hôtels.
- **Voltage** : 220V dans les hôtels, pas besoin d'adaptateur
- **Internet** : Couverture réseau presque partout et connexion wifi à l'hôtel.
- **Sécurité** : La Jordanie est un pays sûr où les écarts de conduite sont sévèrement réprimés.

LE BUDGET

Le prix comprend

- Les vols aériens aller et retour
- L'encadrement technique de Nature Extrême Développement, et des correspondants locaux.
- Hébergement en chambre double (sauf mentions différentes dans le descriptif)
- Repas en pension complète durant tout le séjour.
- Les ravitaillements lors des étapes ainsi que tous les transferts.
- Entrées dans les sites protégés payants inclus au programme.
- L'obtention des visas.

Le prix ne comprend pas

- Les boissons autres que celles prises en compte par Nature Extrême Développement et plus généralement les boissons alcoolisées.
- Les activités ou visites autres que celles prévues au programme, ou notées «en option»
- L'assurance annulation - rapatriement.
- Le surcoût éventuel en cas de surpoids de vos bagage dans les aéroports.

Coût d'inscription : **2 590€**

Séjour de 10 jours et 9 nuits

Limité à 75 participants,
départ à partir de 20 minimum.

Option chambre single : **150€**

Assurance annulation et rapatriement
(voir détail sur notre site internet) : **162€**

Inscription sans vols aériens : **1890€**

**Des rencontres inoubliables,
des moments forts gravés dans vos mémoires,
c'est la promesse que nous vous faisons !**

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Inscription :

Formulaire d'inscription :

Vous pouvez vous inscrire en ligne sur notre site internet, ou bien télécharger le bulletin d'inscription papier.

Site internet :

www.natureextremedeveloppement.fr

Contacts :

Adresse mail : dream@natureextreme.run
Tél : 06 23 45 87 14

Calendrier de paiement :

Pour une réservation à plus de 60 jours de la date de départ du voyage, vous devrez régler l'acompte mentionné sur le bulletin d'inscription.

Le solde du prix du voyage devra être réglé, sans relance de notre part, au plus tard 60 jours avant le voyage.

Covid 19 : NED s'engage à vous rembourser

En cas de fermeture des frontières :

NED s'engage à rembourser toutes les sommes encaissées en cas d'annulation ou de report des événements.

En cas de test PCR positif avant le départ :

Vous serez remboursé si vous avez souscrit à l'assurance Multirisques CAP Explorer d'AXA proposée par NED.

Vous trouverez le détail des différents cas et procédures de remboursements sur notre site.

Partenariat :



Bénéficiez de 30% de remise immédiate chez notre partenaire RaidLight pour toute nouvelle inscription sur un de nos voyages. Vous recevrez le code à votre demande après la validation de votre inscription.

Compensation Carbone :

Le tourisme responsable faisant partie des valeurs de Nature Extrême Développement, **tous les vols aériens des voyages NED font l'objet d'une compensation carbone** par l'intermédiaire d'une contribution financière (incluse dans le montant de l'inscription) à la **fondation GOODPLANET**. (www.goodplanet.org).

Assurance :

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Nous vous rappelons que le paiement avec une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance à condition d'avoir utilisé votre carte pour payer le voyage. Le paiement par carte de crédit ne couvre généralement pas le risque d'annulation.

Nature Extrême Développement vous propose de souscrire au contrat Multirisques CAP Explorer d'AXA. Le montant de cette assurance optionnelle, variable selon la durée et la destination, est indiqué dans le bulletin d'inscription du voyage, et propose des garanties étendues selon la formule choisie : Rapatriement médical, Interruption de séjour, Retard de transport, Prise en charge de la venue d'un proche en cas d'hospitalisation sur place, Couverture des frais médicaux d'urgence et d'hospitalisation, Couverture Bagages en cas de perte ou de détérioration, Responsabilité civile à l'étranger. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de consulter les conditions contractuelles complètes ainsi que le document d'information produit accessibles sur notre site internet ou sur demande auprès de Nature Extrême Développement.

L'assurance proposée doit impérativement être souscrite au moment de l'inscription. Dans les assurances proposées, la prime d'assurance et les frais de visa ne sont remboursables ni par Nature Extrême Développement ni par l'assureur.

L'ORGANISATION NED ET SON ÉQUIPE

Nature Extrême Développement est une agence de voyage fondée en 1995 par Serge et Cathy MOREL. NED a organisé plus de 200 raids de course à pied et VTT sur les 5 continents durant ces 25 dernières années. Benoît LAVAL a rejoint l'entreprise en 2020 comme Président pour une transmission de l'entreprise et du savoir-faire. NED, c'est une équipe de professionnels entourée de bénévoles passionnés et de partenaires locaux de qualité pour vous faire vivre la plus belle des aventures sportive et touristique.

Benoît LAVAL :

Président de NED (2020)

Course à pied depuis l'âge de 9 ans, **plus de 200 trails avec plus de 60 victoires et plus de 30 pays visités en courant**, une sélection en équipe de France de Trail, 2ème place au Grand Raid de la Réunion, participations à la **Barkley** et aux 400km de Gobi. Fondateur de Raidlight et du réseau des Stations de Trail, **organisateur de courses depuis 1992, tel que le Défi de l'Oisans, la Chartreuse Terminorum, et des trails plus classiques.**

Serge MOREL :

Fondateur de NED et Directeur de courses

Guide de haute-montagne, carrière de militaire d'Officier Chasseur Alpin, Ascension des plus hauts sommets des Alpes tels Eiger, Piz Badile, Cervin, Aiguille Verte, Grandes Jorasses, Mont Blanc... Aventurier attelages de chiens de traîneaux.: Transbaïkal et La Moskova (Moscou - Saint Pétersbourg). **Organisateur passionné de plus de 200 raids par étapes depuis 1995...**

Claudie LAVAL :

Directrice Administrative

Sportive passionnée initialement en basket, Claudie est une Traileuse aguerrie (SaintéLyon, Annapurna Mandala Trail, Mascareignes, etc..), et une grande voyageuse. Elle a rejoint NED en 2022 pour piloter toute la partie administrative et comptable des voyages.

Cathy MOREL :

Co-fondatrice de NED

Grande sportive, natation (championnats d'Europe des jeunes), course à pied (Marathon des Sables, Desert Cup, Sierre-Zinal, et plusieurs marathons), Ancien professeur d'EPS, maître-nageur, éducateur sportif, complété d'un BTS Tourisme et diplômée en Hypnose Ericksonienne, PNL et Sophrologie.



NOS VALEURS

L'agence Nature Extrême Développement (NED) est portée par 3 piliers,

La passion : Partir à la découverte de nouveaux horizons, fermer les yeux un instant et se laisser guider par une équipe de professionnels et de bénévoles passionnés, pour écrire la plus belle des aventures et la réaliser sur le terrain en compagnie de prestataires locaux. Nous composons vos voyages en y mettant la passion et le goût du défi, vous en reviendrez riche d'aventures.

Le partage : Nous vous proposons bien plus qu'un simple voyage sportif, nous vous offrons une excursion touristique en lien avec les richesses culturelles locales, pour une aventure challengeante et collective.

Un tourisme responsable : Nous attachons une importance particulière à travailler de façon équitable avec nos partenaires locaux, leurs personnels et autres parties prenantes. Le tourisme responsable fait partie de nos valeurs clé, et c'est pourquoi nous proposons à chaque participant de lire et signer la charte éthique du voyageur de l'organisme ATR (www.tourisme-responsable.org), afin que tous ensemble nous participions à notre échelle à cet objectif commun.