



**TRAIL TO BE ALIVE**  
NATURE EXTREME DEVELOPPEMENT

Fiche technique  
Informations précontractuelles

Avec la participation de

**Nathalie  
MAUCLAIR**



# SLOVÉNIE ALPES TRAIL CHALLENGE

**Slovénie**

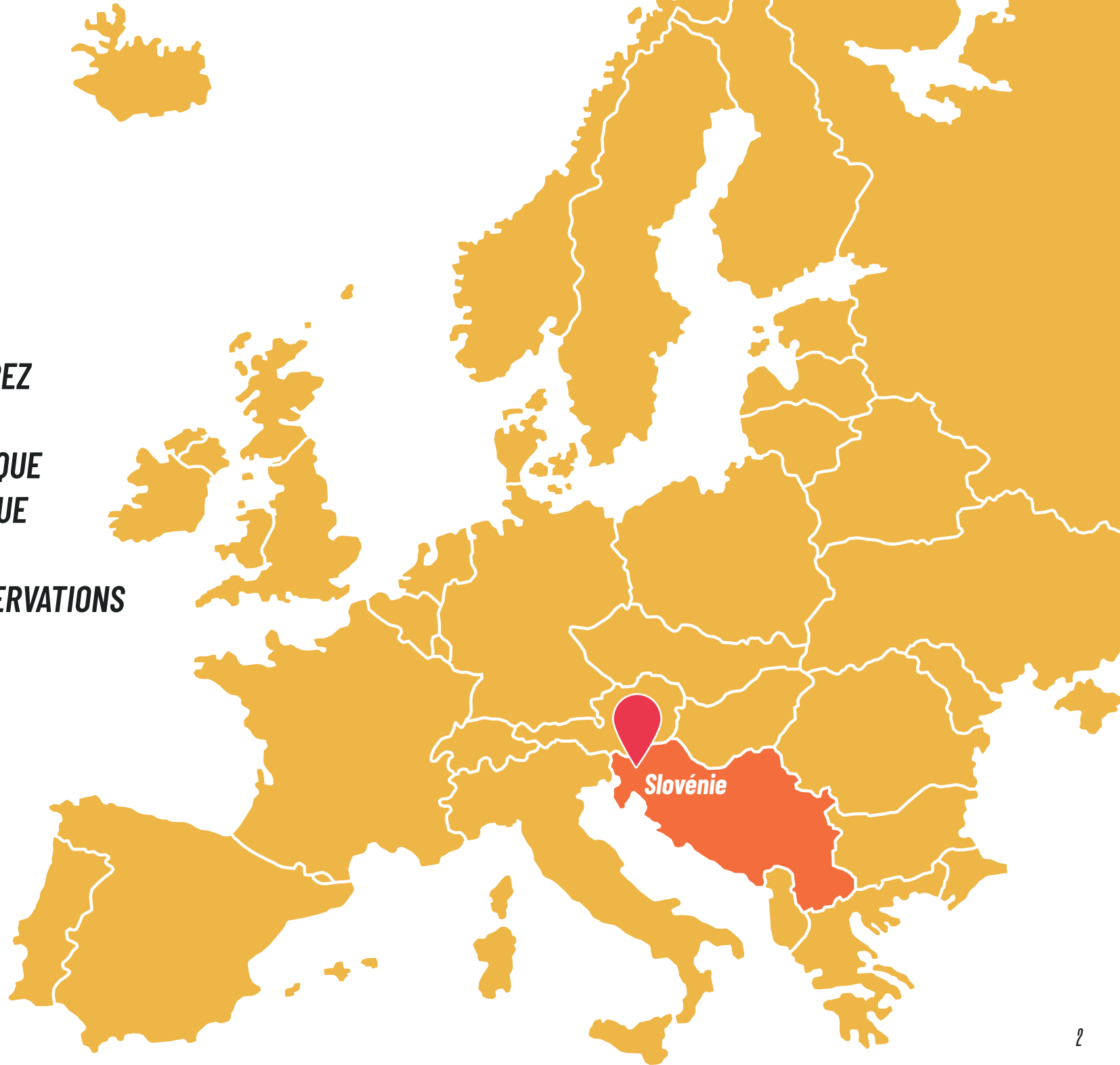
**du 28 sept au 05 oct 2024**



« Une aventure authentique dans les Alpes Slovènes... »

## **SOMMAIRE**

- VOUS VOUS SOUVIENDREZ
- PROGRAMME
- ORGANISATION TECHNIQUE
- INFORMATION TECHNIQUE
- LE BUDGET
- INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS
- DERNIÈRES NEWS
- NED ET SON ÉQUIPE



# SLOVÉNIE TRAIL

*La Slovénie est un petit pays de l'ancienne Yougoslavie, frontalier avec l'Autriche au nord, l'Italie à l'ouest et la Croatie à l'est, où les Alpes rejoignent la Mer Adriatique. La Slovénie a rejoint l'Union européenne en 2000.*

*C'est à Bled, magnifique village carte postale avec son emblématique lac que nous poserons notre camp de base.*

*Autour du Mont Triglav (2.864m d'altitude), cette région très spectaculaire et touristique est considérée comme l'un des joyaux de l'Europe. C'est également ici que se trouvent de grandes stations de ski telles Planica ou Kranjka Gora. Couverte d'immenses forêts de résineux et de nombreux lacs glaciaires, c'est un endroit parfait pour rayonner en 5 étapes de Trail et de randonnée en montagne.*

*Nathalie MAUCLAIR\* nous accompagnera pendant ce voyage. Elle réalisera les échauffements avant les étapes, des séances yoga en soirée, et nous partagera ses conseils lors de 3 soirées sur l'entraînement, la planification et l'alimentation.*

*\* Nathalie MAUCLAIR : plusieurs fois championne du Monde de Trail, vainqueur de l'UTMB, du Grand Raid de la Réunion, et du Marathon des Sables.*



Avec la participation de

**Nathalie  
MAUCLAIR**



## **VOUS VOUS SOUVIENDREZ**

- *Des étapes dans ces fabuleux paysages de forêts, lacs et vues sur les montagnes des Alpes Juliennes.*
- *De la belle ambiance sportive, et de la disponibilité de Nathalie MAUCLAIR !*
- *De l'accueil toujours sympathique du staff bénévole et de nos hôtes Slovènes.*





# VOTRE AVENTURE CLÉS EN MAIN

## LE CONCEPT

**Parcours Trail :** Un parcours en étapes, balisées, sous la forme d'une course individuelle chronométrée avec classement, ravitaillements tous les 10km environ.

**Parcours Rando :** Une formule plus douce non chronométrée avec des étapes plus courtes, sur une partie du parcours Trail, à réaliser à son rythme en suivant les balisages et en bénéficiant des mêmes ravitaillements.

Il est possible de basculer d'une formule à l'autre , ou bien de sauter une étape, en fonction de sa forme et de ses capacités du jour.

## NOTRE OBJECTIF : LA RÉUSSITE DE VOTRE SÉJOUR

- Vous garantir un maximum de plaisir, et de souvenirs intemporels !
- Vous accompagner dans la réussite de cette aventure, grâce à l'équipe d'organisation professionnelle et bénévole de TRAIL to be ALIVE.
- Vous assurer une logistique solide :
  - Un balisage des étapes en amont de votre passage, avec de la rubalise que nous prenons soin d'enlever juste après l'étape.
  - Un hôtel de bon standing en ville, pour vous permettre de récupérer efficacement.
  - Un ravitaillement tous les 10 à 15 km comprenant : eau minérale, coca, aliments énergétiques solides, fruits frais etc. (selon disponibilité).



# PROGRAMME

(Programme sujet à évolutions)

## Samedi 28/09

- Vol Paris > Ljubljana
- Transfert 40 minutes jusque Bled,
- Nuit à l'Hôtel Astoria

## Dimanche 29/09

- Petit-déjeuner à l'hôtel
- Briefing général
- **Prologue : étape non-chronométrée autour du lac de Bled, 6km**
- Lunch au restaurant
- Diner, Nuit à l'Hôtel Astoria

## Lundi 30/09

- Petit-déjeuner à l'hôtel
  - **Étape 1 - Un pied en Autriche**
- Trail : 24km / D+ 650m - Rando 17km / D+400m  
Une étape en forêt puis en alpages jusqu'au magnifique point de vue depuis la frontière Autrichienne.
- Lunch au restaurant
  - Diner, Nuit à l'Hôtel Astoria

## Mardi 01/10

- Petit-déjeuner à l'hôtel
  - **Visite des gorges de Vintgar (site touristique)**
  - **Étape 2 - les sources Bohinjske**
- Trail : 23km / D+ 650m - Rando 14km / D+250  
Magnifiques points de vue sur le Triglav et le lac Bohinj jusqu'aux cascades et sources de Bohinjske, parmi les plus belles de Slovénie.



## Mercredi 02/10

• Petit-déjeuner à l'hôtel

### • Étape 3 - Moste Lake

Trail : 22km / D+ 600m - Rando 16km / D+350

Une étape vallonnée et technique sur les contreforts des Alpes Juliennes, jusqu'au lac de Moste.

• Lunch au restaurant

### • Ballade en bateau traditionnel sur le lac de Bled (site touristique)

• Diner, Nuit à l'Hôtel Astoria

## Jeudi 03/10

• Petit-déjeuner à l'hôtel

### • Étape 4 - Jamnik Church

Trail : 26km / D+ 1.000m - Rando 16km / D+650m

Un des plus beaux points de vue de la Slovénie que l'église de Jamnik perchée sur une crête dégagée.

• Lunch au restaurant

• Diner, Nuit à l'Hôtel Astoria

## Vendredi 04/10

• Petit-déjeuner à l'hôtel

### • Étape 5 - Tour du lac de Bohinj

Trail : 21km / D+ 250m - Rando 14km / D+100

Une étape carte postale pour finir avec le tour du lac de Bohinj, une première partie single track et une seconde plus roulante.

• Lunch au restaurant

• Remise des prix, soirée.

• Diner, Nuit à l'Hôtel Astoria

## Samedi 05/10

• Petit-déjeuner à l'hôtel

• Transfert aéroport de Ljubjana 40mn

• Vol retour Paris



# INFORMATIONS



## Hébergements - Repas

Toutes les nuits seront à l'Hôtel Astoria, en très bon standing, l'accueil y est chaleureux et le service de qualité, spa en option.

Les déjeuners seront pris en commun au restaurant à l'issue des étapes après l'arrivée des derniers, et les dîners et petits-déjeuners seront pris à l'hôtel ou au restaurant en ville. Les repas seront copieux et de qualité, adaptés aux efforts sportifs sous forme de buffet.

Régime alimentaire particulier : Végétarien, allergie, intolérance, veuillez à nous le signaler à l'avance, nos hôtes feront toujours le maximum pour trouver une solution personnelle adaptée.

## Équipement recommandé

- Un porte-bidon, ou petit un sac à dos, ou une ceinture est indispensable pour l'hydratation.
- Des chaussures de Trail ou de randonnée.
- Vestes de pluie, et équipement de «printemps».
- Les barres et autres vivres : complémentaire aux ravitaillements si souhaité.
- Votre pharmacie personnelle.

## Notre équipe STAFF

Selon le nombre de participants au voyage, le STAFF français sera composé de 4 à 6 membres, pour assurer les missions de direction de course, chronométrage, ravitaillement, serre-file, animation et gestion du groupe.

Un médecin fera partie du staff de l'organisation.

## Santé

Chaque participant **retournera le certificat médical** daté de moins d'un an et indiquant la non contre indication à la course à pied en compétition (ou à la randonnée pour le parcours Rando), **ou bien la licence course à pied en cours de validité**. Aucune vaccination n'est obligatoire.

Merci d'informer le médecin de l'équipe de toutes pathologies et/ou de tout traitement médical (et de l'emmener en quantité suffisante pour la durée du séjour). Une liste de matériel conseillée vous sera envoyée.



## Formalités administratives

Les participants doivent être titulaires d'une carte d'identité ou d'un passeport valable 6 mois après la date de retour.

## Informations complémentaires

- **Monnaie** : L'Euro est la Monnaie en Slovénie. Dans les commerces possibilité de paiement par carte bancaire. Nombreux distributeurs d'argent avec une CB internationale, c'est la meilleure solution pour retirer des devises locales.
- **La langue** : Le Slovène est la langue officielle. L'anglais est assez bien pratiqué dans les centres touristiques et les hôtels.
- **Voltage** : 220V dans les hôtels, adaptateur inutile.
- **Internet** : Couverture réseau presque partout et connexion wifi à l'hôtel.
- **Sécurité** : La Slovénie est un pays sûr.
- **Téléphone** : En principe, pas de changement de forfait nécessaire SMS et appels non surtaxés

## Notre EXPERTE invitée Nathalie MAUCLAIR

**Nathalie MAUCLAIR\* nous accompagnera pendant ce voyage, et Nathalie réalisera les échauffements avant les étapes, des séances yoga en soirée, et nous partagera ses conseils lors de 3 soirées sur l'entraînement, la planification et l'alimentation.**

\* Nathalie MAUCLAIR : plusieurs fois championne du Monde de Trail, vainqueur de l'UTMB, vainqueur du Grand Raid de la Réunion, vainqueur du Marathon des Sables, etc...







## LE BUDGET

### Le prix comprend

- Les vols aériens aller et retour
- L'encadrement technique de Nature Extrême Développement et des correspondants locaux.
- Hébergement en chambre double (sauf mentions différentes dans le descriptif)
- Repas en pension complète durant tout le séjour,
- Les ravitaillements lors des étapes ainsi que tous les transferts.
- Entrées dans les sites protégés payants inclus au programme.

### Le prix ne comprend pas

- Les boissons autres que celles prises en compte par Nature Extrême Développement et plus généralement les boissons alcoolisées.
- Les repas lors des journées de transferts aériens
- Les activités ou visites autres que celles prévues au programme. ou notées «en option»
- L'assurance annulation - rapatriement.
- Le surcoût éventuel en cas de surpoids de vos bagages dans les aéroports.

**Des paysages inoubliables,  
des moments forts gravés dans vos mémoires,  
c'est la promesse que nous vous faisons !**

## Tarif d'inscription vols inclus : 1 890€

Païement en 1, 2 ou 4 fois sans frais

Surcout de 100€ à partir du 30/04/2024

Inscription sans vols aériens : 1 440€

Option chambre single : + 400€

Assurance ASSISTANCE rapatriement : 31€

Assurance MULTIRISQUES

(annulation, assistance, et rapatriement) : 100€

(voir détail assurance sur la fiche du voyage)

### Païement :

Montant de l'acompte initial à payer à l'inscription : 500€  
païement en 1, 2, 4 fois sans frais - CB, chèque, virement

### Compensation CO2 :

Une compensation équivalent carbone des vols aériens est réalisée auprès de l'ONG GOOD PLANET pour ce voyage et incluse dans le tarif.

### Autres infos :

Dans la limite des places disponibles (20 places mini, 50 places maxi). Dans la limite des places et tarifs de billets d'avion disponibles à la date d'inscription.

Tarifs sous réserve de disponibilité de billet d'avion au prix : (cout d'inscription - cout d'inscription sans aérien), à la date de réservation. Modalités de révision du prix selon l'article 3.2 de nos conditions générales de ventes.

## L'AGENCE NED -TRAIL to be ALIVE

**NED - TRAIL to be ALIVE (Nature Extrême Développement) est une agence de voyage fondée en 1995 par Serge et Cathy MOREL. Ils ont organisé plus de 250 raids de course à pied et VTT sur les 5 continents durant ces 25 dernières années.**

**Benoît LAVAL, passionné de Trail et de voyages, fondateur de Raidlight et des Stations de Trail, organisateur de courses multiples courses, a pris la suite de l'entreprise en 2020 pour une transmission de l'entreprise et des voyages.**

NED - TRAIL to be Alive, c'est une équipe de professionnels entourée de bénévoles passionnés et de partenaires locaux de qualité pour vous faire vivre la plus belle des aventures sportive et touristique.

### NOS VALEURS

**L'agence NED - TRAIL TO BE ALIVE (NED) est portée par 3 piliers,**

**La passion :** Partir à la découverte de nouveaux horizons, fermer les yeux un instant et se laisser guider par une équipe de professionnels et de bénévoles passionnés, pour écrire la plus belle des aventures et la réaliser sur le terrain en compagnie de prestataires locaux. Nous composons vos voyages en y mettant la passion et le goût du défi, vous en reviendrez riche d'aventures.

**Le partage :** Nous vous proposons bien plus qu'un simple voyage sportif, nous vous offrons une excursion touristique en lien avec les richesses culturelles locales, pour une aventure challengeante et collective.

**Un tourisme responsable :** Nous attachons une importance particulière à travailler de façon équitable avec nos partenaires locaux, leurs personnels et autres parties prenantes. Le tourisme responsable fait partie de nos valeurs clé, et c'est pourquoi nous proposons à chaque participant de lire et signer la charte éthique du voyageur de l'organisme ATR ([www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)), afin que tous ensemble nous participions à notre échelle à cet objectif commun.

### NOTRE ÉQUIPE



**Benoît LAVAL**

Président de NED - Trail to be Alive depuis 2020, fondateur de RaidLight et des Stations de Trail, trailer de haut niveau ([www.benoitlaval.fr](http://www.benoitlaval.fr)).



**Claudie**

Directrice administrative de NED - Trail to be Alive depuis 2021 et Traileuse confirmée.



**Emma**

Responsable graphisme et communication.

**... et tout notre staff bénévole qui nous permet d'organiser les séjours avec convivialité et professionnalisme**

### LES FONDATEURS QUI NOUS ONT TRANSMIS L'AGENCE



**Serge MOREL**

Fondateur de NED, dirigeant de NED de 1995 à 2023, guide de haute-montagne, moniteur de ski nordique, ex Officier chez les Chasseurs Alpains.



**Cathy**

Dirigeante de NED de 2002 à 2022 et sportive passionnée.

## INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

### Inscription :

Vous pouvez vous inscrire sur notre site internet [www.trailtoalive.fr](http://www.trailtoalive.fr) sur le formulaire en ligne de la page du voyage.

Contacts : [info@trailtoalive.com](mailto:info@trailtoalive.com) Tél : 06 23 45 87 14

### Paiement en 1, 2 ou 4 fois

Le paiement est possible en 1, 2 ou 4 fois, avec versement du 1er acompte à l'inscription, par CB, virement ou chèque.

Le solde du prix du voyage devra être réglé, sans relance de notre part, au plus tard 60 jours avant le voyage.

### Partenariat : RAIDLIGHT®

Bénéficiez de 25% de remise immédiate chez notre partenaire RaidLight pour toute nouvelle inscription sur un de nos voyages. Vous recevrez le code à votre demande après la validation de votre inscription.

### Compensation Carbone :

Le tourisme responsable faisant partie des valeurs de NED - TRAIL to be ALIVENature Extrême Développement, **tous les vols aériens des voyages font l'objet d'une compensation carbone** par l'intermédiaire d'une contribution financière (incluse dans le montant de l'inscription) à la **fondation GOODPLANET**. ([www.goodplanet.org](http://www.goodplanet.org)).

### Assurance :

**Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisques dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant le séjour.**

**Une copie de cette assurance devra être fournie avant le voyage, afin que, pour votre sécurité, l'organisation puisse l'activer et la mettre en oeuvre en cas d'accident.**

Nous vous rappelons que le paiement avec une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance à condition d'avoir utilisé votre carte pour payer le voyage. Le paiement par carte de crédit ne couvre généralement pas le risque d'annulation.

**Nous vous proposons de souscrire aux assurances CAP Explorer d'AXA, formule rapatriement, ou bien formule annulation et rapatriement.**

Le montant de cette assurance optionnelle, variable selon la durée et la destination, est indiqué dans le bulletin d'inscription du voyage, et propose des garanties étendues selon la formule choisie : Rapatriement médical, Interruption de séjour, Retard de transport, Prise en charge de la venue d'un proche en cas d'hospitalisation sur place, Couverture des frais médicaux d'urgence et d'hospitalisation, Couverture Bagages en cas de perte ou de détérioration, Responsabilité civile à l'étranger.

Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de consulter les conditions contractuelles complètes ainsi que le document d'information produit accessibles sur notre site internet ou sur demande.

L'assurance Annulation proposée doit impérativement être souscrite au moment de l'inscription. Dans les assurances proposées, la prime d'assurance et les frais de visa ne sont remboursables ni par l'agence ni par l'assureur.

### Agence de voyages NATURE EXTRÊME DÉVELOPPEMENT

SAS au capital de 50.000€ - RCS Grenoble (38) 401 713 169

Siège social : 65 rue de Perquelin 38 380 Saint-Pierre-de-Chartreuse

Immatriculation Atout France IM 073100049

Garantie financière : GROUPAMA n°4000 717 619/0

Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : HISCOX -Contrat n° RCP0222709

# VOYAGE PRÉCÉDENT

Le voyage a-t-il répondu à vos attentes : 4,5 / 5













