



**TRAIL TO BE ALIVE**  
NATURE EXTREME DEVELOPPEMENT

Fiche technique  
Informations précontractuelles

# LE MACHU PICCHU TRAIL ADVENTURE

Pérou

du 07 au 20 juillet 2024



« Voyage en pays Inca de la Vallée Sacrée au Machu-Picchu, Salkantay, lac Titicaca et montagne arc-en-ciel »



## **SOMMAIRE**

- **VOUS VOUS SOUVIENDREZ**
- **PROGRAMME**
- **ORGANISATION TECHNIQUE**
- **INFORMATION TECHNIQUE**
- **LE BUDGET**
- **INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS**
- **DERNIÈRES NEWS**
- **NED ET SON ÉQUIPE**

**Pérou**

# PÉROU SUR LES CHEMINS DU DIEU SOLEIL

## **Aventurez-vous sur les chemins de l'ancienne civilisation Inca !**

*C'est un Trail par étapes d'exception que ce Machu Picchu Pérou Trail Adventure. Déjà réalisé en 2022, nous reprenons le même programme au vu du succès de cette 1ère édition.*

*Les 3 premières étapes plus courtes permettent s'acclimater à l'altitude et de découvrir les joyaux de la Vallée Sacrée entre Cuzco l'ancienne capitale Inca perchée à un peu plus de 3.000 mètres d'altitude, et des étapes sportives et touristiques avec les sites de Moray, Lagunas de Maras, et Ollantaytambo.*

*Les 3 étapes sportives suivantes plus longues se déroulent sur l'un des plus beaux chemins de trek du monde, le Saltankay Trail, qui nous mènera au Machu-Picchu par un col à 4 600 mètres d'altitude que nous ferons tous ensemble en étape de marche.*

*Après la journée de visite du site du Machu-Picchu, nous continuerons le périple touristique pour la montagne Arc-en-Ciel, une journée incroyable à bord du train Pullman au travers l'Altiplano pour rejoindre le lac Titicaca, sur lequel le lendemain nous naviguerons et dormirons sur les îles en pailles du peuple Uros.*

*Bienvenus au Pérou, pour un voyage d'exception avec ce programme sportif, culturel et touristique complet !*



## **VOUS VOUS SOUVIENDREZ**

- *Du Machu-Picchu, visite guidée extraordinaire du mémorable site de l'Unesco.*
- *Du trek du Salkantay, son col à 4.600 mètres d'altitude, trois jours et trois nuits au cœur des montagnes péruviennes à contempler les glaciers des Andes.*
- *Du triptyque touristique montagne Arc-en-Ciel, lac Titicaca, îles Uros, et de la journée inoubliable à bord du train de luxe au cœur de l'Altiplano.*





# VOTRE AVENTURE CLÉS EN MAIN

## LE CONCEPT

- Réaliser un Trail à étapes en 6 jours, dans un cadre organisé avec une ambiance de sportifs passionnés (parcours Trail ou parcours Rando au choix)
- Une aventure sportive, culturelle, et émotionnelle.
- Des itinéraires extraordinaires conçus par nos soins pour votre plus grand plaisir.
- La traversée d'un panorama saisissant au rythme de vos foulées.
- Un voyage à effectuer soit en version TrailRunning soit en Randonnée.

## NOTRE OBJECTIF - VOTRE RÉUSSITE

- Vous garantir un maximum de plaisir, et de souvenirs intemporels !
- Vous accompagner dans la réussite de cette aventure spectaculaire, grâce à une équipe d'organisation de Nature Extrême Développement et avec notre agence locale pratiquant également le Trail.
- Vous assurer une logistique solide :
  - Un balisage des étapes en amont de votre passage, avec de la rubalise que nous prenons soin d'enlever juste après l'étape.
  - Des hébergements divers, hôtels de bon standing en ville, lodges et nuits insolites en montagne, pour vous permettre de récupérer efficacement.
  - Un ravitaillement tous les 10 à 15 km comprenant : eau minérale, aliments énergétiques solides, fruits frais etc. (selon disponibilité)

# PROGRAMME

(Programme sujet à évolutions)

## Dimanche 07/07

- Vol Paris CDG > Lima > Cuzco (arrivée le 08/07)

## Lundi 08/07

- Installation à l'hôtel à Cuzco.
- Journée d'acclimatation,
- **Visite de Cuzco**
- Diner en ville, nuit à l'hôtel à Cuzco

## Mardi 09/07

### Étape 1 : La Vallée Sacrée (D+600m, D-800m - 18km Trail / 14km rando)

Une étape d'acclimatation à l'altitude, traversée de hauts plateaux sur de magnifiques single tracks et longue descente par des villages perdus dans la montagne jusqu'aux ruines Incas de HuchuyQosqo.

- Restaurant à l'arrivée de l'étape,
- Diner en ville, nuit à l'hôtel à Ollantaytambo

## Mercredi 10/07

### Étape 2 : Salinas de Maras (D+600m, D-600m - 17km Trail / 12km rando)

Étape vallonnée au coeur de la vallée sacrée depuis Ollantaytambo, avec la traversée du site des Salinas de Maras, extraordinaires paysages de salines en terrasses en pleine montagne, exploitation depuis des siècles d'une source d'eau salée.

- Restaurant à l'arrivée de l'étape,
- **Visite du temple d'Ollantaytambo**
- Diner en ville, nuit à l'hôtel à Ollantaytambo

## Jeudi 11/07

### Étape 3 : Plateaux de Moray (D+400m, D-400m - 17km Trail / 13km rando)

Étape panoramique alternant vastes plaines avec vue sur les glaciers et un petit sommet assurant une vue 360 degrés sur la vallée sacrée,



arrivée au cœur du site de Moray et ses terrasses concentriques joyaux des connaissances agricoles des Incas.

- Restaurant à l'arrivée de l'étape,
- **Visite du site de Moray**
- Transfert en bus, Dîner en ville, nuit en lodge à Mollepata

### Vendredi 12/07

**Étape 4 : Mollepata - Humantay Lake**

**(D+1100m, D-200m - 26km Trail / 19km rando)**

Le début du trek du Salkantay, profil montant en première partie, magnifique chemin le long d'un canal Incas, arrivée au village d'altitude au pied des glaciers et sommets des Andes.

- Restaurant à l'arrivée de l'étape,
- **Randonnée d'acclimatation au lac glaciaire de Humantay**
- Dîner au lodge, nuit en lodge à Soraypampa

### Samedi 13/07

**Étape 5 : Salkantay Pass/ Challway**

**(D+800m, D-1800m - 21km Trail / 18km rando)**

Le point culminant du trek, le col du Salkantay à 4.600 mètres d'altitude, où nous monterons en groupe et tous ensemble pour célébrer cet accomplissement. Descente en allure libre par une large vallée perdue jusque Challway.

- Restaurant à l'arrivée de l'étape,
- Dîner au lodge, nuit en lodge à Challway

### Dimanche 14/07

**Étape 6 : Semi-Marathon du Machu Picchu**

**(D+1600m, D-1400m - 27km Trail / 21km rando)**

Une première montée exigeante mais extraordinaire au cœur de petites plantations de café, jusqu'à un col d'altitude d'où vous apercevrez face à vous le site du Machu-Picchu pour la première fois, la redescente, puis la seconde moitié de l'étape assez plate et roulante le long de la ligne de chemin de fer de l'Inca Rail, pour arriver à Agua-Calientes, la ville du Machu-Picchu.

- Restaurant à l'arrivée de l'étape,
- Après-midi libre, bains chauds en option
- Dîner en ville, nuit en hotel à Agua Calientes



## Lundi 15/07

- Visite guidée du site du Machu Picchu, patrimoine de l'Unesco
- Restaurant le midi
- Transfert en train à Cuzco l'après-midi
- Diner en ville, nuit en hotel à Cuzco

## Mardi 16/07

- Transfert en bus aller-retour dans la journée jusque Vinicunca
- Randonnée et visite du site de la Montagne Arc en Ciel
- Diner en ville, nuit en hotel à Cuzco

## Mercredi 17/07

- Transfert en train de Cusco à Puno
- Train Pullman de Cuzco au lac Titicaca par les paysages extraordinaires de l'altiplano à contempler depuis la voiture panoramique, déjeuner et spectacles dans le train.
- Diner en ville, nuit en hotel à Puno

## Jeudi 18/07

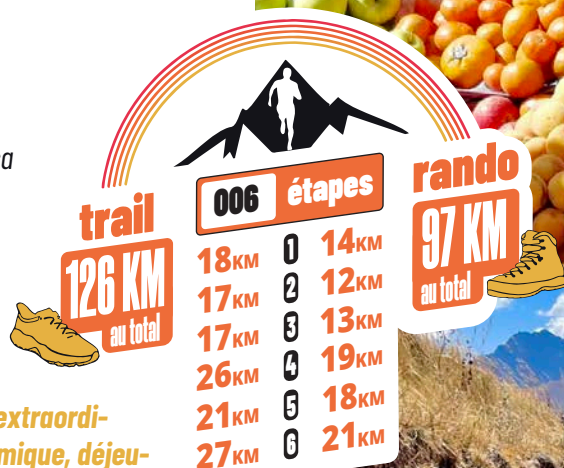
- Croisière sur le lac Titicaca, découverte des îles Uros, déjeuner et randonnée sur l'île de Taquile
- Diner et nuit en lodge authentique sur une île en paille sur le lac Titicaca chez les Uros

## Vendredi 19/07

- Transfert en bateau jusque Puno puis l'aéroport
- Vol Juliaca - Lima - Paris CDG

## Samedi 20/07

- Arrivée Paris CDG





# INFORMATIONS



## Hébergements - Repas

Les nuits se feront en hôtels dans les villes de Cuzco et d'Água Calientes, en lodges de montagne, également chez l'habitant, ou encore dans un lieu insolite mémorable.

- A Cuzco, Agua Calientes, Puno, et Ollantaytambo, nous logerons dans un hôtel en centre-ville.
- En montagne, nos hébergements seront dans des lodges plus rustiques
- Pour finir, vous profiterez d'une dernière nuit très originale sur les îles d'Uros en compagnies des habitants de l'île.

• **Les déjeuners, dîners et les petits-déjeuners** : Les déjeuners seront pris en commun à l'issue des étapes. Les dîners seront pris à l'hôtel ou en restaurants en ville. Les repas, copieux et de qualité, seront composés à base de légumes, féculents, poulet et viandes tout à fait adaptés aux efforts sportifs.

• **Régime alimentaire particulier** : Allergie, intolérance, veillez à prendre avec vous les plats ou aliments adaptés, car les hébergements n'ont pas toujours la possibilité de proposer une cuisine spécifique.

## Équipement recommandé

- **Un sac à dos technique** de 3/5 litres permettant de contenir votre hydratation et vos petites affaires pour l'étape.
- **Le sac secondaire** (d'assistance) : pour la partie trekking il faudra limiter nos bagages à 12 kilos afin qu'ils soient transportables à dos de mules pour le passage du col du Salkantay. (la valise restera à l'hôtel de Cuzco, nous la retrouverons après le Machu-Picchu).
- **Des chaussures de Trail** ou de randonnée confortables.
- **Les barres et autres vivres** : complémentaire aux ravitaillements si besoin.
- **Prévoir une tenue vestimentaire chaude** pour les parties en altitude.
- **Votre pharmacie** personnelle.

## Notre équipe STAFF

Selon le nombre de participants au voyage, le STAFF français sera composé de 2 à 4 membres, pour assurer les missions de direction de course, chronométrage, ravitaillement, serre-file, animation et gestion du groupe. Un staff local assurera en complément le balisage et la sé-

curité des étapes. Un médecin fera partie du staff de l'organisation. L'organisation sera complétée d'une équipe locale professionnelle sportive pratiquant le Trail.

## Santé

Chaque participant **retournera à NED - TRAIL TO BE ALIVE le certificat médical** qui lui aura été envoyé lors de la confirmation de son inscription. Nous vous conseillons d'emporter vos médicaments habituels si vous suivez un traitement. Une liste pour une trousse médicale de base vous sera envoyée, elle est obligatoire.

## Formalités administratives

Les participants doivent être titulaires d'un passeport valable 6 mois après la date de retour. L'obtention des visas est à la charge de NED.

## Pourboires

La remise de pourboires est à l'appréciation de chacun, mais elle est d'usage pour les personnels locaux qui nous suivent toute la semaine. Une quête à cette fin pourra être organisée sur place.

## Informations complémentaires

- **Monnaie** : Possibilité de retirer de l'argent aux distributeurs et de change dans toutes les villes. 1€ = 4,5 Sol péruvien
- **La langue** : Le Pérou reconnaît 2 langues officielles : l'espagnol et l'Aymara. Cependant, il existe près de cinquante langues qui cohabitent sur l'ensemble du territoire péruvien.
- **Voltage** : 220V dans les hôtels, vous aurez besoin d'un adaptateur
- **Internet** : couverture téléphonique à certains endroits, et possibilité de se connecter à internet dans les hôtels.
- **Sécurité** : Le Pérou est un pays sûr, prudence reste de mise dans les villes et les lieux touristiques.
- **Artisanat** : L'artisanat péruvien est répandus majoritairement dans les grandes villes (instruments de musique, textile, etc.).



## LE BUDGET

### Le prix comprend

- Les vols aériens aller et retour.
- L'encadrement touristique de Nature Extrême Développement et l'encadrement technique des correspondants locaux.
- Entrées dans les sites protégés payants inclus au programme.
- Hébergement en chambre double (sauf mentions différentes dans le descriptif)
- Repas en pension complète durant tout le séjour (sauf pendant les séquences de transfert aériens selon les horaires de vols et usages des compagnies)
- Tous les transferts.
- Un bagage en soute de 22 kilos.

### Le prix ne comprend pas

- Les boissons autres que celles prises en compte par Nature Extrême Développement et plus généralement les boissons alcoolisées.
- Les activités ou visites autres que celles prévues au programme (ou notées « en option »).
- L'assurance annulation - rapatriement.
- Le surcoût éventuel en cas de surpoids de vos bagages dans les aéroports.
- Les pourboires traditionnels pour l'équipe locale.

**Des rencontres inoubliables,  
des moments forts gravés dans vos mémoires,  
c'est la promesse que nous vous faisons !**

## Tarif d'inscription vols inclus : 4 995€

Paiement en 1, 2 ou 4 fois sans frais

Surcoût de 100€ à partir du 15/01/2024

Inscription sans vols aériens : 3 595€

Option chambre single : + 480€

Assurance ASSISTANCE rapatriement : 38€

Assurance MULRISQUES

(annulation, assistance et rapatriement) : 224€

(voir détail assurance sur la fiche du voyage)

### Paiement :

Montant de l'acompte initial à payer à l'inscription : 1 250€  
paiement en 1, 2, 4 fois sans frais - CB, chèque, virement

### Compensation CO2 :

Une compensation équivalent carbone des vols aériens est réalisée auprès de l'ONG GOOD PLANET pour ce voyage et incluse dans le tarif.

### Autres infos :

Dans la limite des places disponibles (20 places mini, 50 places maxi). Dans la limite des places et tarifs de billets d'avion disponibles à la date d'inscription.

\* : l'option chambre single est réalisée pour les nuits en hôtels, mais cette option n'est pas garantie pour les nuits en lodges.

Tarifs sous réserve de disponibilité de billet d'avion au prix : (cout d'inscription - cout d'inscription sans aérien), à la date de réservation. Modalités de révision du prix selon l'article 3.2 de nos conditions générales de ventes.

# L'ORGANISATION NED - TRAIL TO BE ALIVE

**NED - TRAIL to be ALIVE (Nature Extrême Développement) est une agence de voyage fondée en 1995 par Serge et Cathy MOREL. Ils ont organisé plus de 250 raids de course à pied et VTT sur les 5 continents durant ces 25 dernières années.**

**Benoît LAVAL, passionné de Trail et de voyages, fondateur de Raidlight et des Stations de Trail, organisateur de courses multiples courses, a pris la suite de l'entreprise en 2020 pour une transmission de l'entreprise et des voyages.**

NED - TRAIL to be Alive, c'est une équipe de professionnels entourée de bénévoles passionnés et de partenaires locaux de qualité pour vous faire vivre la plus belle des aventures sportive et touristique.

## NOS VALEURS

**L'agence NED - TRAIL TO BE ALIVE (NED) est portée par 3 piliers,**

**La passion :** Partir à la découverte de nouveaux horizons, fermer les yeux un instant et se laisser guider par une équipe de professionnels et de bénévoles passionnés, pour écrire la plus belle des aventures et la réaliser sur le terrain en compagnie de prestataires locaux. Nous composons vos voyages en y mettant la passion et le goût du défi, vous en reviendrez riche d'aventures.

**Le partage :** Nous vous proposons bien plus qu'un simple voyage sportif, nous vous offrons une excursion touristique en lien avec les richesses culturelles locales, pour une aventure challengeante et collective.

**Un tourisme responsable :** Nous attachons une importance particulière à travailler de façon équitable avec nos partenaires locaux, leurs personnels et autres parties prenantes. Le tourisme responsable fait partie de nos valeurs clé, et c'est pourquoi nous proposons à chaque participant de lire et signer la charte éthique du voyageur de l'organisme ATR ([www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)), afin que tous ensemble nous participions à notre échelle à cet objectif commun.



**Benoît LAVAL**

Président de NED - Trail to be Alive depuis 2020, fondateur de RaidLight et des Stations de Trail, trailer de haut niveau ([www.benoitlaval.fr](http://www.benoitlaval.fr)).



**Serge MOREL**

Fondateur de NED, dirigeant de NED de 1995 à 2023, guide de haute-montagne, moniteur de ski nordique, ex Officier chez les Chasseurs Alpains.



**Cathy**

Dirigeante de NED de 2002 à 2022 et sportive passionnée.



**Claudie**

Directrice administrative de NED - Trail to be Alive depuis 2021 et Traileuse confirmée.



**Chloé**

Alternante en communication et évènementiel



**Emma**

Responsable graphisme et communication.

## INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

### Inscription :

Vous pouvez vous inscrire sur notre site internet [www.trailtobealive.fr](http://www.trailtobealive.fr) sur le formulaire en ligne de la page du voyage.

**Contacts :** [info@trailtobealive.com](mailto:info@trailtobealive.com) Tél : 06 23 45 87 14

### Paiement en 1, 2 ou 4 fois

Le paiement est possible en 1, 2 ou 4 fois, avec versement du 1er acompte à l'inscription, par CB, virement ou chèque.

Le solde du prix du voyage devra être réglé, sans relance de notre part, au plus tard 60 jours avant le voyage.

### Partenariat :



Bénéficiez de 25% de remise immédiate chez notre partenaire RaidLight pour toute nouvelle inscription sur un de nos voyages. Vous recevrez le code à votre demande après la validation de votre inscription.

### Compensation Carbone :

Le tourisme responsable faisant partie des valeurs de NED - TRAIL to be ALIVENature Extrême Développement, **tous les vols aériens des voyages font l'objet d'une compensation carbone** par l'intermédiaire d'une contribution financière (incluse dans le montant de l'inscription) à la **fondation GOODPLANET**. ([www.goodplanet.org](http://www.goodplanet.org)).

### Assurance :

**Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.**

**Une copie de cette assurance devra être fournie avant le voyage, afin que pour votre sécurité l'organisation puisse l'activer et la mettre en oeuvre en cas d'accident.**

Nous vous rappelons que le paiement avec une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance à condition d'avoir utilisé votre carte pour payer le voyage. Le paiement par carte de crédit ne couvre généralement pas le risque d'annulation.

**Nous vous proposons de souscrire aux assurances CAP Explorer d'AXA, formule rapatriement, ou bien formule annulation et rapatriement.**

Le montant de cette assurance optionnelle, variable selon la durée et la destination, est indiqué dans le bulletin d'inscription du voyage, et propose des garanties étendues selon la formule choisie : Rapatriement médical, Interruption de séjour, Retard de transport, Prise en charge de la venue d'un proche en cas d'hospitalisation sur place, Couverture des frais médicaux d'urgence et d'hospitalisation, Couverture Bagages en cas de perte ou de détérioration, Responsabilité civile à l'étranger.

Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de consulter les conditions contractuelles complètes ainsi que le document d'information produit accessibles sur notre site internet ou sur demande.

L'assurance Annulation proposée doit impérativement être souscrite au moment de l'inscription. Dans les assurances proposées, la prime d'assurance et les frais de visa ne sont remboursables ni par l'agence ni par l'assureur.

### Agence de voyages NATURE EXTRÊME DÉVELOPPEMENT

SAS au capital de 50.000€ - RCS Grenoble (38) 401 713 169

Siège social : 65 rue de Perquelin 38 380 Saint-Pierre-de-Chartreuse

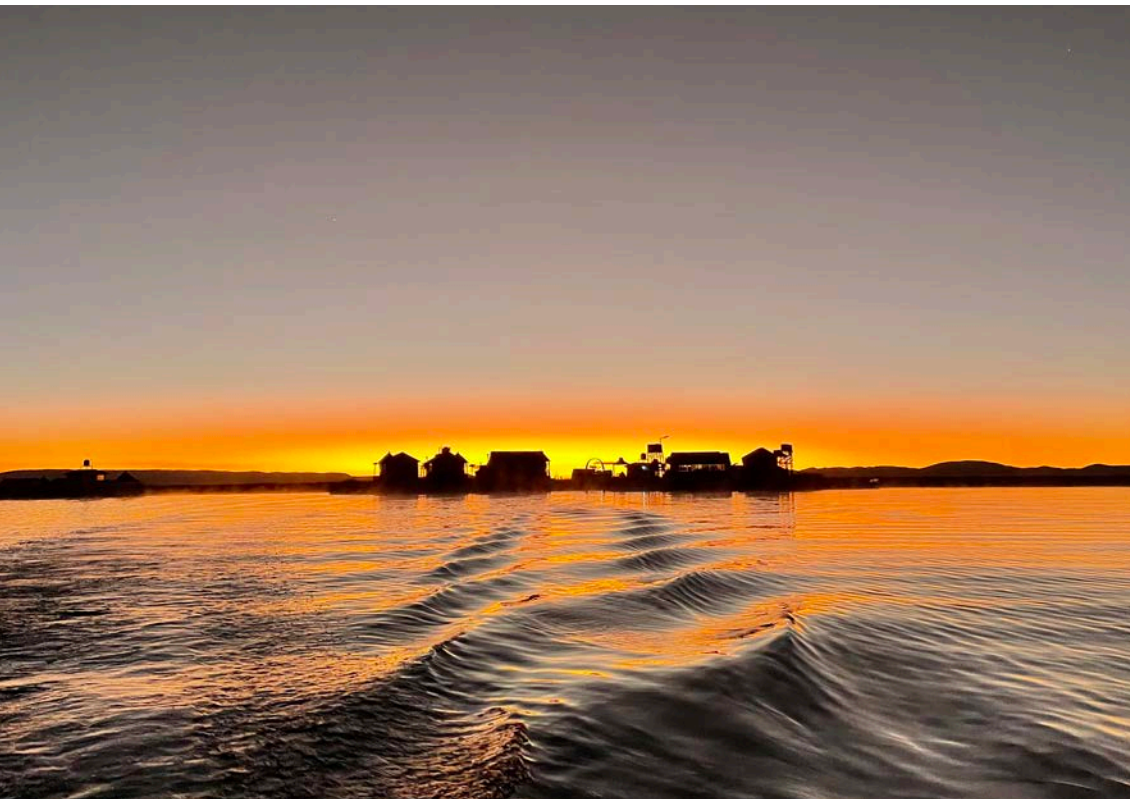
Immatriculation Atout France IM 073100049

Garantie financière : GROUPAMA n°4000 717 619/0

Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : HISCOX - Contrat n° RCP0222709

# VOYAGE PRÉCÉDENT 2022

Le voyage a-t-il répondu à vos attentes : 4,9 / 5.0







TRAIL TO LIVE  
-NEO-





