



TRAIL TO BE ALIVE
NATURE EXTREME DÉVELOPPEMENT

Fiche technique
Informations précontractuelles

SAMARCANDE SILK ROAD TRAIL

Ouzbekistan

du 12 au 22 sept 2024

trail
111KM
au total

005 étapes

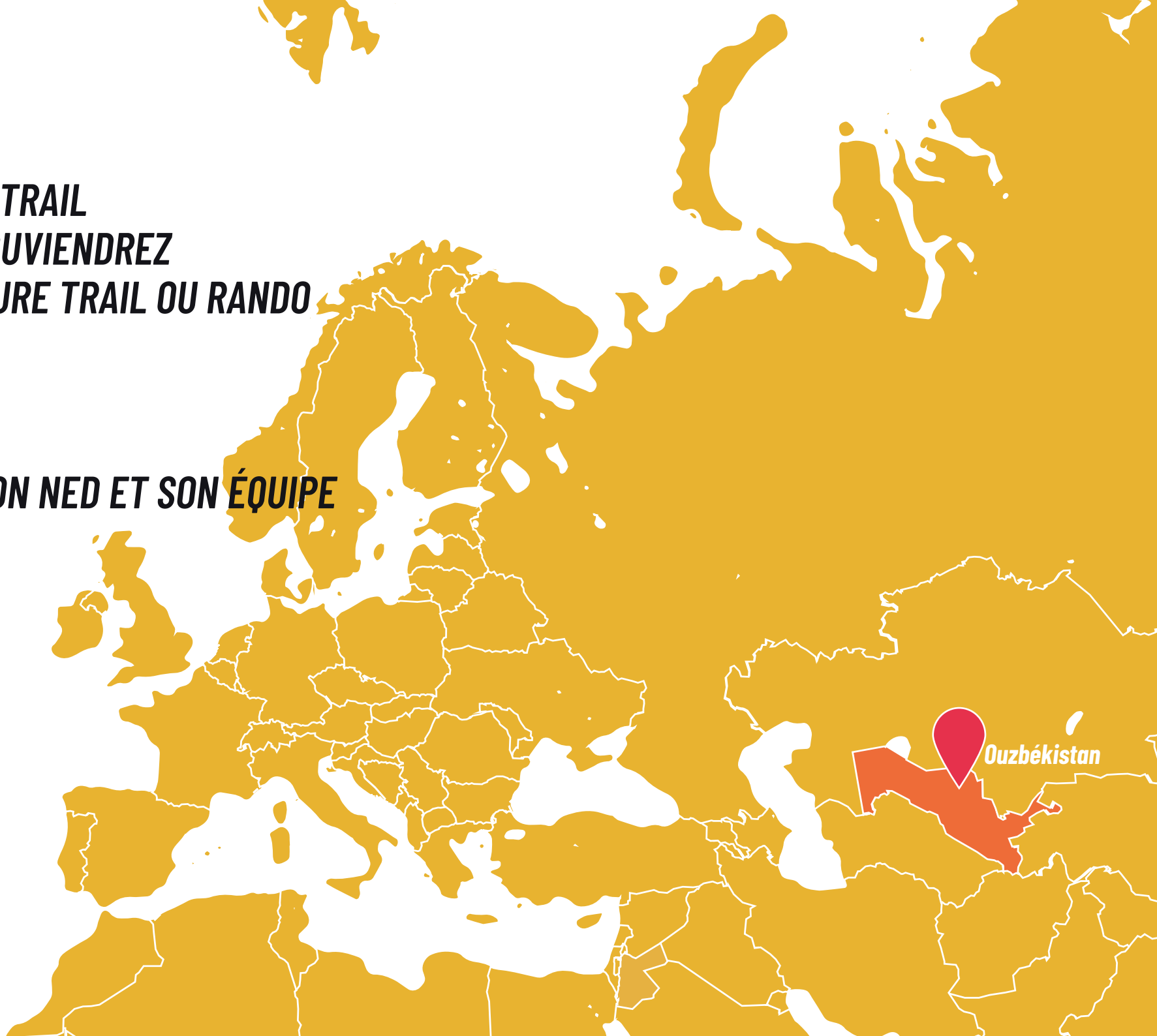
26KM	0	15KM
20KM	2	15KM
29KM	3	15KM
21KM	4	15KM
15KM	5	12KM

rando
72KM
au total

« Magiques routes de la soie, Samarcande, Khiva, Boukhara »

SOMMAIRE

- **OUZBEKISTAN TRAIL**
- **VOUS VOUS SOUVIENDREZ**
- **VOTRE AVENTURE TRAIL OU RANDO**
- **PROGRAMME**
- **INFORMATION**
- **LE BUDGET**
- **L'ORGANISATION NED ET SON ÉQUIPE**



OUZBEKISTAN TRAIL

Samarcande, Khiva, Boukhara, les villes historiques d'Orient de la Route de la Soie, carrefours du monde entre l'Asie et l'Occident où s'arrêtaient toutes les caravanes remplies d'épices et de richesses. Trois journées spéciales seront consacrées à la visite de chacune de ces villes historiques, aux palais bleus, caravansérails et mausolées.

Ce mystérieux Ouzbékistan, ancien empire des Timourides et de Tamerlan, puis ancienne République Soviétique, vous transportera dans un pays plein de contrastes, toujours accueillant et bienveillant.

Nos étapes de Trail et randos sont conçus dans un esprit de variété, les deux premières étapes proches de Khiva dans les sables du désert du Karakol, une troisième dans les steppes de Boukhara, puis deux étapes de moyenne montagne splendides avec une époustouflante vue sur les sommets enneigés du Pamir aux alentours de Samarcande.

Un voyage sportif challengeant dans des paysages de steppes infinies, désert à perte de vue et montagnes majestueuses, associé à un programme culturel riche et complet de l'Ouzbékistan.



VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- *De Samacande et de la grande place du Reghistan, et des couleurs de tous les palais, caravansérails et madrassas de Khiva et Boukhara.*
- *Des étapes sportives variées dans les sables du désert autant que de la vue sur les montagnes du Pamir.*
- *De la nuit sous la yourte aux portes du désert.*
- *Du charme désuet de l'ancienne époque Soviétique, et de l'accueil bienveillant de nos hôtes locaux.*





VOTRE AVENTURE TRAIL OU RANDO

PARCOURS AU CHOIX

Parcours Trail : course individuelle en 5 étapes chronométrées avec classement, balisées, et ravitaillements tous les 10-12km environ.

Parcours Rando : une formule plus douce, non chronométrée, avec des étapes plus courtes, sur une partie du parcours Trail, à réaliser à son rythme en suivant les balisages et en bénéficiant des mêmes ravitaillements.

(Il est possible de basculer d'une formule à l'autre, ou bien de sauter une étape en fonction de sa forme et de ses capacités du moment.)

Formule accompagnant : profitez du riche programme touristique et des paysages en suivant la course avec l'organisation.

NOTRE OBJECTIF - VOTRE RÉUSSITE

- Vous garantir **un maximum de plaisir, et de souvenirs inoubliables !**
- Vous accompagner dans la réussite de cette aventure spectaculaire, grâce à une équipe d'organisation conviviale et passionnée !
- Vous assurer une logistique solide :
 - **Un balisage des étapes**, avec de la rubalise que nous prenons soin d'enlever après les étapes.
 - **Des hôtels de bon standing / bivouacs confortables** pour vous permettre de récupérer correctement, et prendre le plus de plaisirs.
 - **Des ravitaillements tous les 10 km environ**, comprenant eau minérale, fruits, gateaux secs, etc.

PROGRAMME

(Programme sujet à évolutions)

Jeudi 12/09

- Vol Paris Urgensh

Vendredi 13/09

- Arrivée le matin à Urgensh, transfert à Khiva, petit déjeuner à l'hôtel.

• Visite de Khiva

En matinée, début des visites de la cité intérieure de Khiva en compagnie de votre guide francophone. Vous découvrirez le Kounia Ark (ancienne résidence royale) où vivaient les familles des Khans de l'époque. Vous visiterez l'ancienne mosquée du Vendredi et autres sites intéressants.

- Déjeuner, check - in à l'hôte, temps de repos après-midi.
- En fin d'après-midi nous reprendrons les visites en passant par Kalta Minar ou minaret inachevé, le Tash Khaul (le palais en pierre). Vous finirez votre journée de découvertes en visitant le mausolée du saint patron Pakhlavan Makhmoud.
- Dîner en ville.
- Hôtel Khiva

Samedi 14/09

- Après le petit déjeuner, transfert jusqu'au lieu de la course en bus.

• Étape 1 - Sables de Karakol

(D+85m, D-85m - 26km Trail/15km rando)

Cet itinéraire se déroulera complètement dans la zone désertique du désert de Karakol (désert du sable noir). Etape sur pistes sablonneuses et petites dunes, mais le sable n'est pas noir...

- Votre déjeuner sera servi à coté d'un plan d'eau et vous aurez un moment de repos. Après-midi, vous aurez le transfert jusqu'à la forteresse Ayaz-kala située en plein milieu du désert.
- Arrivée et installation dans un camps de yourtes et visite de la forteresse Ayaz kala à pied.
- Dîner, nuit en yourte à Ayaz Kala (yourtes de 4 personnes)



Dimanche 15/09

- Petit déjeuner sous la yourte
- **Étape 2 - Désert d'Ayaz Kala (D+107m, D-108m - 20km Trail/15km rando)**

Départ des yourtes, vous irez courir à travers des paysages de sable et de steppes à pertes de vue aux alentours de la forteresse.

- Déjeuner sous la yourte.
- Train après-midi jusque Boukhara, Dîner pique-nique à bord du train.
- Nuit hôtel Boukhara

Lundi 16/09

- **Visite de Boukhara,**

Vous découvrirez l'une des villes importantes de la Route de la soie - la ville de Boukhara. Autrefois, une étape indispensable pour les caravaniers, la ville avait accueilli plusieurs milliers de commerçants venant de diverses villes voisines. Donc, préparez-vous à découvrir non seulement les résidences royales, les mosquées ou les madrassas mais aussi un artisanat exceptionnel travaillé au fil des siècles.

- Dîner en ville. Nuit hôtel Boukhara

Mardi 17/09

- **Étape 3 : Steppe et oasis de Bukhara (D+55m, D-54m - 29km Trail/15km rando)**

L'étape se déroulera entièrement dans le désert du Kyzylkoum (désert du sable rouge). Paysages de steppes, étapes assez roulante jusqu'au Desert Oasis.

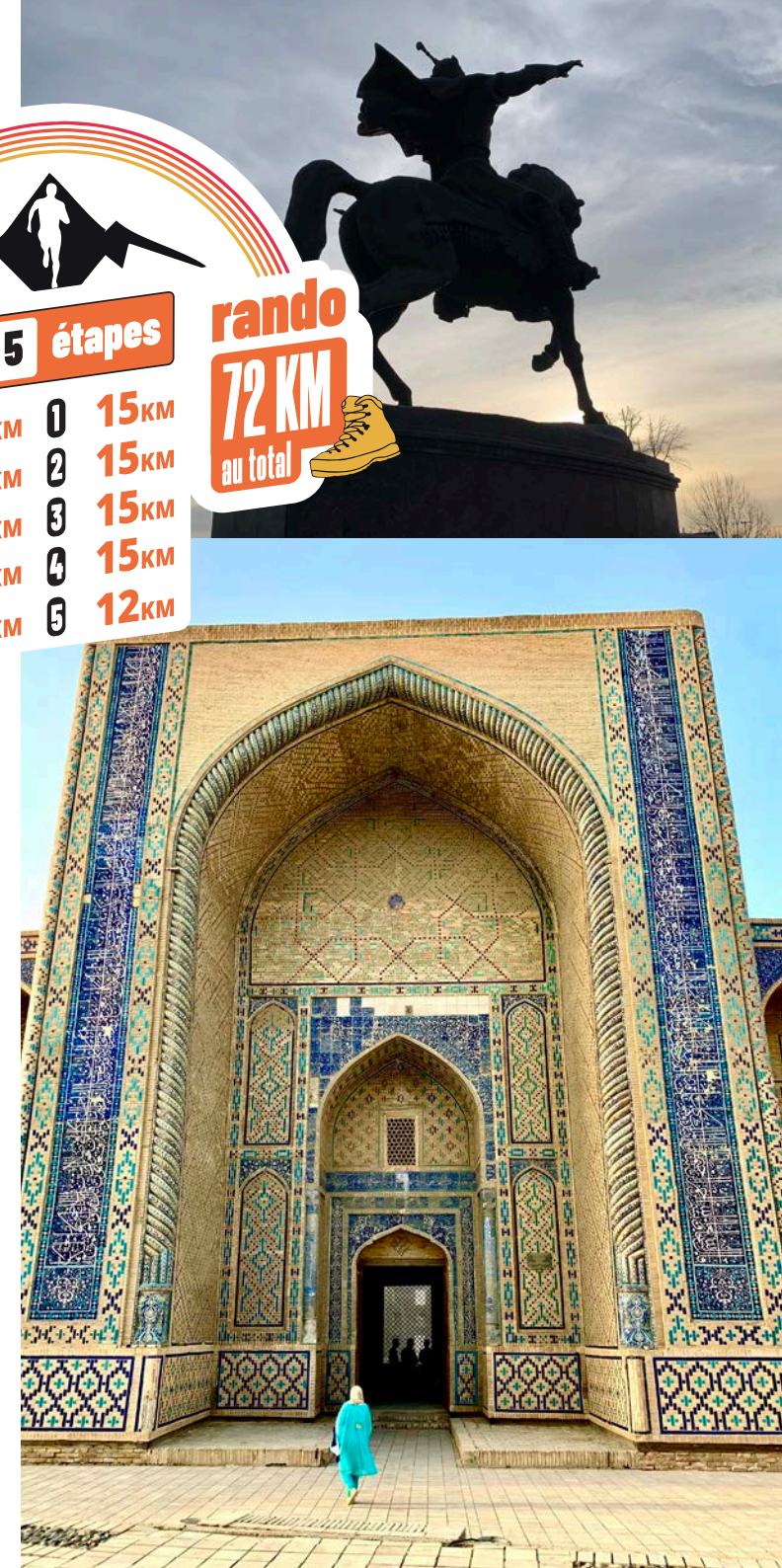
- Déjeuner dans le camp Oasis Desert.
- Retour à Boukhara puis train à destination de Samarkand,
- Dîner dans un restaurant local. Nuit hôtel Samarcande

Mercredi 18/09

- **Étape 4 : Le col d'Amman Otan (D+707m, D-171m - 21km Trail/15km rando)**

Au sud de Samarcande, l'étape de moyenne montagne remonte un grand vallon d'herbe et de roche, pour atteindre 'un des plus jolis cols de montagnes de l'Ouzbékistan l'Amankutan, d'où nous aurons une vue magnifique sur les sommets enneigés du Pamir.

- Déjeuner à la fin de l'étape dans un restaurant de montagnes connu pour sa spécialité de méchoui local. Retour à Samarkand.
- **Visite du Reghistan à Samarcande.** Vous découvrirez la grande place de Reghistan composée de trois gigantesques bâtiments historiques
- Dîner en ville. Nuit hôtel Samarcande



Jeudi 19/09

• Étape 5 : Jusque la Grotte de Saint-David (D+879m, D-155m - 15km Trail/12km rando)

La dernière étape se déroulera dans les montagnes près de Samarkand. Après une première partie dans la plaine vallonnée et les petits villages, la montée finale d'arrivée sera la grotte du saint patron David, d'où vous aurez une magnifique vue sur la région de Samarkand.

• Visite de Samarcande.

Durant l'après-midi, vous découvrirez le marché local Siyob et la grande mosquée de Bibikhanum.

• Dîner de gala et remise des prix en ville. Nuit hôtel Samarcande

Vendredi 20/09

• Visite de Samarcande

Dernière journée de votre voyage sera dédiée à la découverte de la ville de Samarkand et vous irez visiter les monuments phares édifiés principalement au 14^{ième} et 15^{ième} siècle sous l'empire timouride. Vous découvrirez la nécropole de Shakhi-zinda et l'observatoire d'Ouloubek où un énorme sextant permettait d'observer la lune et les étoiles. Vous finirez vos découvertes par le plus beau mausolée des Timourides à Samarkand.

• Quartier libre l'après-midi pour vos achats et votre flânerie personnelle.

• Dîner en ville. Nuit hôtel Samarcande

Samedi 21/09

• Vol Samarcande - Paris



INFORMATIONS

Hébergements - Repas

Les hôtels seront de qualité.

Les repas seront pris en commun la plupart du temps au restaurant après les étapes, et à l'hôtel pour les diners (exceptionnellement des lunch-box si le timing du programme le nécessite). Ils seront copieux et adaptés aux efforts sportifs. Menus végétariens ou allergies à indiquer à l'inscription.

Équipement recommandé

- **Un petit sac à dos technique ou un porte-bidon** pour l'hydratation entre les ravitaillements
- **Un petit sac à dos** permettant d'emporter du rechange pour l'arrivée après la fin des étapes.
- **Les barres ou gels** complémentaires aux ravitaillements si besoin.
- **Votre pharmacie** personnelle.

Notre équipe STAFF

Selon le nombre de participants au voyage, le STAFF français sera composé de 2 à 4 membres, pour assurer les missions de direction de course, chronométrage, ravitaillement, serre-file, animation et gestion du groupe. Un staff local assurera en complément le balisage et la sécurité des étapes. Un médecin fera partie du staff de l'organisation.

Santé

Chaque participant fournira **un certificat médical** daté de moins d'un an et indiquant la non contre indication à la randonnée en altitude ou à la course à pied en compétition **ou bien la licence course à pied en cours de validité.**

Aucune vaccination n'est obligatoire.

Un médecin fera partie du staff de l'organisation.

Formalités administratives

Les participants doivent être **titulaires d'un passeport valable 6 mois après la date de retour.**

Le VISA sera pris à l'arrivée à l'aéroport et est inclus dans le tarif.

Pourboires

La remise de pourboires est à l'appréciation de chacun, mais elle est d'usage pour les personnels locaux qui nous suivent toute la semaine. Une quête à cette fin pourra être organisée sur place.

Informations complémentaires

- **Monnaie** : La monnaie officielle de l'Ouzbékistan est le soum (SUM). Vous pouvez trouver des banques et des distributeurs automatiques de billets dans toutes les villes. Où changer de l'argent : l'option la plus recommandée pour économiser sur les commissions est de retirer directement aux distributeurs automatiques de billets. Cependant, si vous préférez emporter de l'argent liquide avec vous, vous pouvez toujours changer des euros ou des dollars auprès d'un bureau de change.
- **La langue** : la langue officielle est l'Ouzbek, une langue appartenant au groupe des langues turques. L'anglais est parlé dans les régions touristiques,
- **Voltage** : 220V. En Ouzbékistan on utilise des prises de type C / F. Vous n'avez pas besoin d'un adaptateur.
- **Internet** : Possibilité d'acheter une carte SIM locale à l'aéroport, bonne couverture 3G. Attention à vos frais de roaming si vous conservez l'usage de votre abonnement français. Connexion wifi dans les hôtels.



LE BUDGET

Le prix comprend

- Les vols aériens aller et retour, incluant bagage en soute 23 kilos et bagage format cabine.
- L'encadrement technique de Nature Extrême Développement, et des correspondants locaux.
- Hébergement en chambre double (sauf mentions différentes dans le descriptif)
- Repas en pension complète durant tout le séjour (lors des séquences de transferts aériens, repas selon usage des compagnies aériennes)
- Les ravitaillements lors des étapes
- Entrées dans les sites protégés payants inclus au programme.
- Tous les transferts.
- Les frais de visa
- Une brochure souvenir groupe imprimée d'environ 24 pages
- Un maillot technique de la course et la médaille pour tous les participants.

Le prix ne comprend pas

- Les boissons autres que celles prises en compte par Nature Extrême Développement et plus généralement les boissons alcoolisées.
- Les activités ou visites autres que celles prévues au programme (ou notées « en option »).
- Les options d'assurance annulation - assistance - rapatriement.
- Le surcoût éventuel en cas de surpoids de vos bagage dans les aéroports.
- Les pourboires d'usage pour les équipes locales qui nous suivent tout le voyage.

Tarif d'inscription vols inclus : 3 090€

Paiement en 1, 2 ou 4 fois sans frais

Surcoût de 100€ à partir du 15/04/2024

Inscription sans vols aériens : 2 140€

Option chambre single : + 350€

Assurance ASSISTANCE rapatriement : 38€

Assurance MULTIRISQUES

(annulation, assistance et rapatriement) : 162€
(voir détail assurance sur la fiche du voyage)

Paiement :

Montant de l'acompte initial à payer à l'inscription : 900€
paiement en 1, 2, 4 fois sans frais - CB, chèque, virement

Compensation CO2 :

Une compensation équivalent carbone des vols aériens est réalisée auprès de l'ONG GOOD PLANET pour ce voyage et incluse dans le tarif.

Autres infos :

Dans la limite des places disponibles (20 places mini, 50 places maxi). Dans la limite des places et tarifs de billets d'avion disponibles à la date d'inscription.

Tarifs sous réserve de disponibilité de billet d'avion au prix : (cout d'inscription - cout d'inscription sans aérien), à la date de réservation. Modalités de révision du prix selon l'article 3.2 de nos conditions générales de ventes.

**Des rencontres inoubliables,
des moments forts gravés dans vos mémoires,
c'est la promesse que nous vous faisons !**

L'ORGANISATION NED - TRAIL TO BE ALIVE

NED - TRAIL to be ALIVE (Nature Extrême Développement) est une agence de voyage fondée en 1995 par Serge et Cathy MOREL. Ils ont organisé plus de 250 raids de course à pied et VTT sur les 5 continents durant ces 25 dernières années.

Benoît LAVAL, passionné de Trail et de voyages, fondateur de Raidlight et des Stations de Trail, organisateur de courses multiples courses, a pris la suite de l'entreprise en 2020 pour une transmission de l'entreprise et des voyages.

NED - TRAIL to be Alive, c'est une équipe de professionnels entourée de bénévoles passionnés et de partenaires locaux de qualité pour vous faire vivre la plus belle des aventures sportive et touristique.

NOS VALEURS

L'agence NED - TRAIL TO BE ALIVE (NED) est portée par 3 piliers,

La passion : Partir à la découverte de nouveaux horizons, fermer les yeux un instant et se laisser guider par une équipe de professionnels et de bénévoles passionnés, pour écrire la plus belle des aventures et la réaliser sur le terrain en compagnie de prestataires locaux. Nous composons vos voyages en y mettant la passion et le goût du défi, vous en reviendrez riche d'aventures.

Le partage : Nous vous proposons bien plus qu'un simple voyage sportif, nous vous offrons une excursion touristique en lien avec les richesses culturelles locales, pour une aventure challengeante et collective.

Un tourisme responsable : Nous attachons une importance particulière à travailler de façon équitable avec nos partenaires locaux, leurs personnels et autres parties prenantes. Le tourisme responsable fait partie de nos valeurs clé, et c'est pourquoi nous proposons à chaque participant de lire et signer la charte éthique du voyageur de l'organisme ATR (www.tourisme-responsable.org), afin que tous ensemble nous participions à notre échelle à cet objectif commun.



Benoît LAVAL

Président de NED - Trail to be Alive depuis 2020, fondateur de RaidLight et des Stations de Trail, trailer de haut niveau (www.benoitlaval.fr).



Serge MOREL

Fondateur de NED, dirigeant de NED de 1995 à 2023, guide de haute-montagne, moniteur de ski nordique, ex Officier chez les Chasseurs Alpins.



Cathy

Dirigeante de NED de 2002 à 2022 et sportive passionnée.



Claudie

Directrice administrative de NED - Trail to be Alive depuis 2021 et Traileuse confirmée.



Chloé

Alternante en communication et évènementiel



Emma

Responsable graphisme et communication.

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Inscription :

Vous pouvez vous inscrire sur notre site internet www.trailtogetherlive.fr sur le formulaire en ligne de la page du voyage.

Contacts : info@trailtogetherlive.com Tél : 06 23 45 87 14

Paiement en 1, 2 ou 4 fois

Le paiement est possible en 1, 2 ou 4 fois, avec versement du 1er acompte à l'inscription, par CB, virement ou chèque.

Le solde du prix du voyage devra être réglé, sans relance de notre part, au plus tard 60 jours avant le voyage.

Partenariat :



Bénéficiez de 25% de remise immédiate chez notre partenaire RaidLight pour toute nouvelle inscription sur un de nos voyages. Vous recevrez le code à votre demande après la validation de votre inscription.

Compensation Carbone :

Le tourisme responsable faisant partie des valeurs de NED - TRAIL to be ALIVENature Extrême Développement, **tous les vols aériens des voyages font l'objet d'une compensation carbone** par l'intermédiaire d'une contribution financière (incluse dans le montant de l'inscription) à la **fondation GOODPLANET**. (www.goodplanet.org).

Assurance :

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Une copie de cette assurance devra être fournie avant le voyage, afin que pour votre sécurité l'organisation puisse l'activer et la mettre en oeuvre en cas d'accident.

Nous vous rappelons que le paiement avec une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance à condition d'avoir utilisé votre carte pour payer le voyage. Le paiement par carte de crédit ne couvre généralement pas le risque d'annulation.

Nous vous proposons de souscrire aux assurances CAP Explorer d'AXA, formule rapatriement, ou bien formule annulation et rapatriement.

Le montant de cette assurance optionnelle, variable selon la durée et la destination, est indiqué dans le bulletin d'inscription du voyage, et propose des garanties étendues selon la formule choisie : Rapatriement médical, Interruption de séjour, Retard de transport, Prise en charge de la venue d'un proche en cas d'hospitalisation sur place, Couverture des frais médicaux d'urgence et d'hospitalisation, Couverture Bagages en cas de perte ou de détérioration, Responsabilité civile à l'étranger.

Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de consulter les conditions contractuelles complètes ainsi que le document d'information produit accessibles sur notre site internet ou sur demande.

L'assurance Annulation proposée doit impérativement être souscrite au moment de l'inscription. Dans les assurances proposées, la prime d'assurance et les frais de visa ne sont remboursables ni par l'agence ni par l'assureur.

Agence de voyages NATURE EXTRÊME DÉVELOPPEMENT

SAS au capital de 50.000€ - RCS Grenoble (38) 401 713 169

Siège social : 65 rue de Perquelin 38 380 Saint-Pierre-de-Chartreuse

Immatriculation Atout France IM 073100049

Garantie financière : GROUPAMA n°4000 717 619/0

Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : HISCOX - Contrat n° RCP0222709