



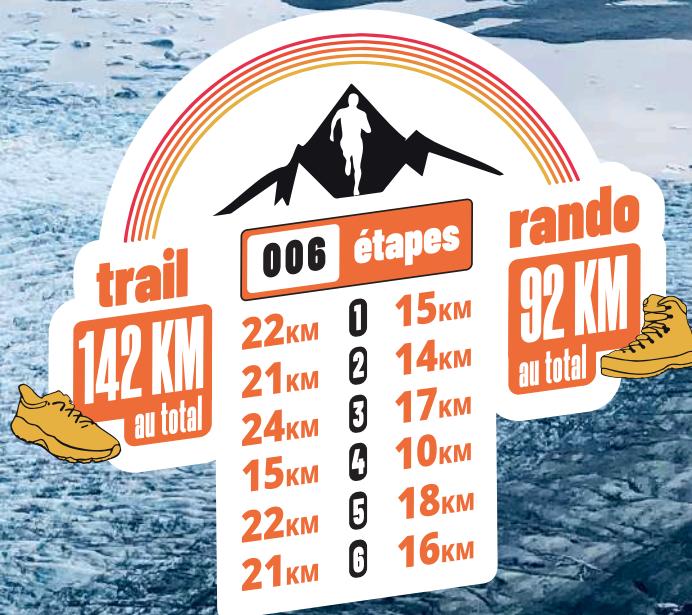
TRAIL TO BE ALIVE
NATURE EXTREME DEVELOPPEMENT

Fiche technique
Informations précontractuelles

VOLCANIC TRAIL CHALLENGE

Islande

du 3 au 10 juin 2023



« Sport et tourisme au pays de la glace et du feu... »



SOMMAIRE

- ISLANDE TRAIL
- VOUS VOUS SOUVIENDREZ
- VOTRE AVENTURE TRAIL OU RANDO
- PROGRAMME
- ORGANISATION TECHNIQUE
- INFORMATION
- LE BUDGET
- INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS
- L'ORGANISATION NED ET SON ÉQUIPE

ISLANDE TRAIL

**L'Islande,
l'île nordique au volcanisme intense et aux glaciers les plus grands
d'Europe, l'association permanente de la glace et de feu !**

En itinérance d'hôtels en hôtels, nous commencerons par 2 jours dans la région de Reykjavik, pour découvrir la capitale pleine de couleurs, courir sur les terres volcaniques du Reykjanes, et se baigner dans les bains chauds naturels turquoise du Blue Lagoon.

Nous poursuivrons par 2 jours sur le fameux Golden Circle, circuit touristique première classe de l'Islande, avec Pingvellir, les geysers de Geysir, et les multiples cascades monumentales.

Enfin nous irons pour 3 jours découvrir les immenses glaciers du sud, ces calottes glaciaires qui viennent se déverser sous nos yeux dans l'océan bordé de plages d'un sable noir intense...

Ce voyage associe notre passion sportive du Trail et de la Rando au cœur d'un séjour touristique riche et complet.



VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- De la variété des paysages,
- et des nombreux sites touristiques spectaculaires du Golden Circle
- Des volcans sur lesquels vous aurez posé les pieds
- Des immenses glaciers qui se déversent jusque dans l'océan
- Des bains chauds du Blue Lagoon et d'autres sources plus sauvages



VOTRE AVENTURE TRAIL OU RANDO

LE CONCEPT TRAIL CHALLENGE

- Réaliser un **Trail à étapes challengeant** tout en restant accessible,
- en mode course à pied sur un parcours balisé et avec des ravitaillements, sur le **format Trail à réaliser en course à pied**, ou sur le **format Randonnée** plus court avec des demi étapes,
- dans un **cadre de paysages majestueux** autant que dans **une ambiance de sportifs passionnés**, pour vivre une aventure sportive, culturelle, et émotionnelle.

NOTRE OBJECTIF - VOTRE RÉUSSITE

- Vous garantir **un maximum de plaisir, et de souvenirs inoubliables !**
- Vous accompagner dans la réussite de cette aventure spectaculaire, grâce à une équipe d'organisation conviviale et passionnée !
- Vous assurer une logistique solide :
 - **Un balisage des étapes**, avec de la rubalise que nous prenons soin d'enlever après les étapes.
 - **Des hôtels de bon standing / bivouacs confortables** pour vous permettre de récupérer correctement, et prendre le plus de plaisirs.
 - **Des ravitaillements tous les 10 km environ**, comprenant eau minérale, fruits, gateaux secs, etc.



Samedi 03/06

Vol Paris / Reykjavik

- Rendez-vous aéroport Paris CDG 3 heures avant le vol
- Arrivée Reykjavik vers midi fin de matinée, -- LUNCH LIBRE, non compris --
- Visite libre de Reykjavik l'après-midi
- Briefing • Diner
- Hôtel Reykjavik ou Keflavik

Dimanche 04/06

Étape 1 : Grindavik Volcano



- 22 km** • Une étape au coeur des volcans de la péninsule du Reykjanes, une étape vallonnée et verdoyante jusqu'au sommet du volcan.
- D+ 230**
- 15 km** • Lunch
- D+ 180**

Tourisme : bains chauds au Blue Lagoon

- Après-midi dans des eaux turquoise et naturelles des bains chauds du Blue Lagoon, un moment extraordinaire dans cette institution Islandaise.
- Diner • Hôtel Reykjavik ou Keflavik

Lundi 05/06

Étape 2 : Plaines du Reykjanes



- 21 km** • Etape 2 : une étape assez roulante sur une piste volcanique, l'ambiance des grands espaces de l'Islande...
- D+ 260**
- 14 km** • Diner • Hôtel Reykjavik ou Keflavik
- D+ 175**

Réaliser en courant ou en marchant un Trail en

6 étapes

142 km en trail



92 km en rando



PROGRAMME

Mardi 06/06

Étape 3 : Plaine du Laugarvatn



24 km

D+ 140



17 km

D+ 90

- Etape 3 : de nouveaux paysages des grands espaces avec les grands glaciers en toile de fond, arrivée au lac de Laugarvatn.
- Lunch

Tourisme : Pingvellir

- Après-midi au site naturel de Pingvellir, le coeur de l'Islande, une faille géologique entre la plaque Europe et la plaque Amérique du Nord.
- Dîner • Hôtel Laugarvatn

Mercredi 07/06

Tourisme : Gulfoss et Geysir

- Transfert en bus vers le sud
- Plusieurs arrêts aux incontournables du Golden Circle, notamment Geysir (les geysers naturels), Gulfoss (chute d'eau monumentale), ...
- Lunch

Étape 4 : Les plages de sable noir



15 km

D+ 50



10 km

D+ 50

- Etape 4 l'après-midi, sur de belles plages de sable noir, arrivée non loin de l'épave d'un avion militaire américain échoué ici il y a des dizaines d'années, paysage lunaire.
- Dîner • Hotel Vik

Jeudi 08/06

Étape 5 : Vik y Mirdal



22 km

D+ 540



18 km

D+ 430

- Etape 5 : parcours vallonné entre cascades, glaciers, et coulée de lave,
- Lunch,

Tourisme : SKOGAFOSS - DYRHOLAEY - REYNISDRANGAR

- Une demi-journée de paysages extraordinaires à couper le souffle...
- Dîner • Hotel Vik

Vendredi 09/06

Tourisme

• Une journée pleinement touristique, au plus près du plus grand glacier d'Europe, 8% de la surface de l'Islande. Tout d'abord au lagon glaciaire du Vatnajökull, Diamond Beach, et les glaciers de Skaftafell.

- Lunch • Diner
- Hôtel Vik

Samedi 10/06

Étape 6 : Hekla Glaciers



21km

D+ 620



16km

D+ 390

- Etape 6 : une dernière étape vallonnée au plus près des glaciers.
- Lunch

Tourisme : bains chauds naturels

- Après-midi transfert vers Reykjavik / Keflavik
- Pause aux bains chauds naturels de SELJAVALLAUG
- Diner
- Remise des prix
- Hotel Keflavic

Dimanche 11/06

Vol Reykjavik > Paris

- Transfert à l'aéroport le matin
- Vol Reykjavik > Paris



ORGANISATION TECHNIQUE

Parcours au choix

Parcours Trail : Un parcours en étapes, balisées, sous la forme d'une course individuelle chronométrée avec classement, ravitaillements tous les 10km environ

Parcours Rando : Une formule plus douce non chronométrée avec des étapes plus courtes, sur une partie du parcours Trail, à réaliser à son rythme en suivant les balisages et en bénéficiant des mêmes ravitaillements.

Il est possible de basculer d'une formule à l'autre, ou bien de sauter une étape, en fonction de sa forme et de ses capacités du moment. Pour le classement Trail, en cas d'abandon d'une étape, le temps du dernier de l'étape plus une heure de pénalité sera appliqué.

Les programmes et parcours sont donnés à titre indicatif, et **peuvent être modifiés** en fonction des conditions climatiques,, des critères techniques, ou de la condition physique des participants. En dernier ressort, l'organisation reste seul juge du programme qu'il peut adapter ou modifier en raison d'impératifs de sécurité.

Terrain



Les chemins seront variés selon les étapes, parfois de grandes pistes 4x4, parfois des chemins de randonnée single track, sans danger.

Le parcours est globalement toujours vallonné, mais sans grand dénivelé d'un seul tenant.

Ravitaillements



Tous les 10 km environ. Les emplacements exacts seront confirmés lors du briefing quotidien la veille de chaque étape. Ils comprennent : **eau minérale,, crackers, fruits frais** (orange ou bananes), **fruits sec** selon disponibilité.

Pour ne pas gaspiller de gobelets plastiques, **chaque coureur devra porter son gobelet personnel**, et bien entendu sa réserve d'eau (bidons, flasques, poches à eau...)

Balisage des étapes



Les étapes sont balisées. Le balisage est réalisé avec de la rubalise rouge et blanche, de la peinture éphémère, ou bien des petits drapeaux, que le serre-file prends soin de retirer après le passage du dernier coureur.

Hébergements



Toutes les nuits seront en hôtels de bon standing, l'accueil y est chaleureux et le service de qualité.

Repas



Les déjeuners, dîners et les petits-déjeuners : Les déjeuners seront pris en commun à l'issue des étapes et dîner dans les hôtels ou bivouacs. Les repas seront copieux et de qualité, composés essentiellement à base de poulet et de riz et adaptés aux efforts sportifs..

• **Régime alimentaire particulier :** Allergie, intolérance, veuillez nous le signaler à l'avance, nos hotes feront toujours le maximum pour trouver une solution personnelle adaptée.

Équipement recommandé



- Un porte-bidon, ou petit un sac à dos, ou une ceinture est indispensable pour l'hydratation.
- Des chaussures de Trail ou de randonnée.
- Vestes de pluie, et équipement de «printemps», il pleut régulièrement en Islande...
- Les barres et autres vivres : complémentaire aux ravitaillements si souhaité.
- Votre pharmacie personnelle.

INFORMATIONS

Santé

Chaque participant **retournera le certificat médical** daté de moins d'un an et indiquant la non contre indication à la course à pied en compétition (ou à la randonnée pour le parcours Rando), **ou bien la licence course à pied en cours de validité.**

Aucune vaccination n'est obligatoire.

Merci d'informer le médecin de l'équipe de toutes pathologies et/ou de tout traitement médical (et de l'emmener en quantité suffisante pour la durée du séjour). Une liste de matériel conseillée vous sera envoyée

Formalités administratives

Les participants doivent être titulaires d'un passeport valable 6 mois après la date de retour.

L'organisation gère l'obtention du visa, qui sera délivré sur place à l'arrivée à l'aéroport.

Informations complémentaires

- **Monnaie** : La Couronne Islandaise (KR ou ISK) est la monnaie nationale 1 € = 140 KR. Dans les commerces possibilité de paiement par carte bancaire. Nombreux distributeurs d'argent avec une CB internationale, c'est la meilleure solution pour retirer des devises locales.
- **La langue** : L'Islandais est la langue officielle. L'anglais est assez bien pratiqué dans les centres touristiques et les hôtels.
- **Voltage** : 220V dans les hôtels, adaptateur inutile.
- **Internet** : Couverture réseau presque partout et connexion wifi à l'hôtel.
- **Sécurité** : L'Islande est un pays sûr où les écarts de conduite sont sévèrement réprimés.



LE BUDGET

Le prix comprend

- Les vols aériens aller et retour
- L'encadrement technique de Nature Extrême Développement, et des correspondants locaux.
- Hébergement en chambre double (sauf mentions différentes dans le descriptif)
- Repas en pension complète durant tout le séjour, -- SAUF 1 DEJEUNER LIBRE le 1er samedi---
- Les ravitaillements lors des étapes ainsi que tous les transferts.
- Entrées dans les sites protégés payants inclus au programme.
- L'obtention des visas.

Le prix ne comprend pas

- Les boissons autres que celles prises en compte par Nature Extrême Développement et plus généralement les boissons alcoolisées.
- Le DEJEUNER de la 1ere journée
- Les activités ou visites autres que celles prévues au programme ou notées « en option »
- L'assurance annulation - rapatriement.
- Le surcoût éventuel en cas de surpoids de vos bagage dans les aéroports.

**Des rencontres inoubliables,
des moments forts gravés dans vos mémoires,
c'est la promesse que nous vous faisons !**

Tarif d'inscription vols inclus : 3 490€

Paiement en 1, 2 ou 4 fois sans frais
Limité à 40 participants, date limite d'inscription : 04/04/2023*

Options :

- Inscription sans vols aériens : 3 090€
- Option chambre single : + 620€
- Assurance annulation et rapatriement : + 148€ (voir détail assurance)

Paiement :

- Paiement en 1, 2 ou 4 fois sans frais (choix lors de la validation • l'inscription en ligne).
- Montant de l'acompte initial à payer à l'inscription : 875€

Compensation CO2 :

- Une compensation de 1,29 tonnes de CO2 (équivalent des vols aériens) est incluse dans le tarif, est réalisé auprès de l'ONG GOOD PLANET pour ce voyage.

Autres infos :

- Limité à 40 participants, départ à partir de 20 minimum.
- Dans la limite des places disponibles, date limite d'inscription : 04/04/2023. *Après cette date, le tarif et la disponibilité des vols sont non garantis.

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Inscription :

Formulaire d'inscription :

Vous pouvez vous inscrire en ligne sur notre site internet, ou bien télécharger le bulletin d'inscription papier.

Site internet :

www.natureextremedeveloppement.fr

Contacts :

Adresse mail : dream@natureextreme.run

Tél : 06 23 45 87 14

Calendrier de paiement :

Pour une réservation à plus de 60 jours de la date de départ du voyage, vous devrez régler l'acompte mentionné sur le bulletin d'inscription.

Le solde du prix du voyage devra être réglé, sans relance de notre part, au plus tard 60 jours avant le voyage.

Covid 19 : NED s'engage à vous rembourser

En cas de fermeture des frontières :

NED s'engage à rembourser toutes les sommes encaissées en cas d'annulation ou de report des événements.

En cas de test PCR positif avant le départ :

Vous serez remboursé si vous avez souscrit à l'assurance Multirisques CAP Explorer d'AXA proposée par NED.

Vous trouverez le détail des différents cas et procédures de remboursements sur notre site.

Partenariat :



Bénéficiez de 30% de remise immédiate chez notre partenaire RaidLight pour toute nouvelle inscription sur un de nos voyages. Vous recevrez le code à votre demande après la validation de votre inscription.

Compensation Carbone :

Le tourisme responsable faisant partie des valeurs de Nature Extrême Développement, **tous les vols aériens des voyages NED font l'objet d'une compensation carbone** par l'intermédiaire d'une contribution financière (incluse dans le montant de l'inscription) à la **fondation GOODPLANET**. (www.goodplanet.org).

Assurance :

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Nous vous rappelons que le paiement avec une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance à condition d'avoir utilisé votre carte pour payer le voyage. Le paiement par carte de crédit ne couvre généralement pas le risque d'annulation.

Nature Extrême Développement vous propose de souscrire au contrat Multirisques CAP Explorer d'AXA. Le montant de cette assurance optionnelle, variable selon la durée et la destination, est indiqué dans le bulletin d'inscription du voyage, et propose des garanties étendues selon la formule choisie : Rapatriement médical, Interruption de séjour, Retard de transport, Prise en charge de la venue d'un proche en cas d'hospitalisation sur place, Couverture des frais médicaux d'urgence et d'hospitalisation, Couverture Bagages en cas de perte ou de détérioration, Responsabilité civile à l'étranger. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de consulter les conditions contractuelles complètes ainsi que le document d'information produit accessibles sur notre site internet ou sur demande auprès de Nature Extrême Développement.

L'assurance proposée doit impérativement être souscrite au moment de l'inscription. Dans les assurances proposées, la prime d'assurance et les frais de visa ne sont remboursables ni par Nature Extrême Développement ni par l'assureur.

L'ORGANISATION NED ET SON ÉQUIPE

Nature Extrême Développement est une agence de voyage fondée en 1995 par Serge et Cathy MOREL. NED a organisé plus de 200 raids de course à pied et VTT sur les 5 continents durant ces 25 dernières années. Benoît LAVAL a rejoint l'entreprise en 2020 comme Président pour une transmission de l'entreprise et du savoir-faire. NED, c'est une équipe de professionnels entourée de bénévoles passionnés et de partenaires locaux de qualité pour vous faire vivre la plus belle des aventures sportive et touristique.

Benoît LAVAL :

Président de NED (2020)

Course à pied depuis l'âge de 9 ans, **plus de 200 trails avec plus de 60 victoires et plus de 30 pays visités en courant**, une sélection en équipe de France de Trail, 2ème place au Grand Raid de la Réunion, participations à la **Barkley** et aux 400km de Gobi. Fondateur de Raidlight et du réseau des Stations de Trail, **organisateur de courses depuis 1992, tel que le Défi de l'Oisans, la Chartreuse Terminorum, et des trails plus classiques.**

Serge MOREL :

Fondateur de NED et Directeur de courses

Guide de haute-montagne, carrière de militaire d'Officier Chasseur Alpin, Ascension des plus hauts sommets des Alpes tels Eiger, Piz Badile, Cervin, Aiguille Verte, Grandes Jorasses, Mont Blanc... Aventurier attelages de chiens de traîneaux.: Transbaïkal et La Moskova (Moscou - Saint Pétersbourg). **Organisateur passionné de plus de 200 raids par étapes depuis 1995...**

Claudie LAVAL :

Directrice Administrative

Sportive passionnée initialement en basket, Claudie est une Traileuse aguerrie (SaintéLyon, Annapurna Mandala Trail, Mascareignes, etc..), et une grande voyageuse. Elle a rejoint NED en 2022 pour piloter toute la partie administrative et comptable des voyages.

Cathy MOREL :

Co-fondatrice de NED

Grande sportive, natation (championnats d'Europe des jeunes), course à pied (Marathon des Sables, Desert Cup, Sierre-Zinal, et plusieurs marathons), Ancien professeur d'EPS, maître-nageur, éducateur sportif, complété d'un BTS Tourisme et diplômée en Hypnose Ericksonienne, PNL et Sophrologie.



NOS VALEURS

L'agence Nature Extrême Développement (NED) est portée par 3 piliers,

La passion : Partir à la découverte de nouveaux horizons, fermer les yeux un instant et se laisser guider par une équipe de professionnels et de bénévoles passionnés, pour écrire la plus belle des aventures et la réaliser sur le terrain en compagnie de prestataires locaux. Nous composons vos voyages en y mettant la passion et le goût du défi, vous en reviendrez riche d'aventures.

Le partage : Nous vous proposons bien plus qu'un simple voyage sportif, nous vous offrons une excursion touristique en lien avec les richesses culturelles locales, pour une aventure challengeante et collective.

Un tourisme responsable : Nous attachons une importance particulière à travailler de façon équitable avec nos partenaires locaux, leurs personnels et autres parties prenantes. Le tourisme responsable fait partie de nos valeurs clé, et c'est pourquoi nous proposons à chaque participant de lire et signer la charte éthique du voyageur de l'organisme ATR (www.tourisme-responsable.org), afin que tous ensemble nous participions à notre échelle à cet objectif commun.