



**TRAIL TO BE ALIVE**  
NATURE EXTREME DEVELOPPEMENT

Fiche technique  
Informations précontractuelles

# LE TRAIL DES SECRETS DU BHOUTAN

**Bhoutan**

**du 09 au 27 novembre 2022**



« Sur les chemins du tigre de l'Himalaya »



**Bhoutan**

## **SOMMAIRE**

- **VOTRE AVENTURE CLÉS EN MAIN**
- **PROGRAMME**
- **ORGANISATION TECHNIQUE**
- **INFORMATION TECHNIQUE**
- **LE BUDGET**
- **VOUS VOUS SOUVIENDREZ**
- **INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS**
- **DERNIÈRES NEWS**
- **NED ET SON ÉQUIPE**



# VOTRE AVENTURE CLÉS EN MAIN

## LE CONCEPT :

- Réaliser un **Ultra Trail à étapes en 8 jours**, dans un cadre organisé avec **une ambiance de sportifs passionnés**.
- Une aventure sportive, culturelle, et émotionnelle.
- Un parcours Trail conçu par nos soins pour votre plus grand plaisir.
- La traversée d'un panorama saisissant au rythme de vos foulées.
- Un voyage à effectuer soit en version **TrailRunning soit en Trekking**.

## NOTRE OBJECTIF - VOTRE RÉUSSITE :

- Vous garantir un **maximum de plaisir, et de souvenirs intemporels !**
- Vous accompagner dans la réussite de cette aventure spectaculaire, grâce à une équipe d'organisation de Nature Extrême Développement
- Vous assurer une logistique solide :
  - **Un balisage des étapes** est réalisé et vérifié en amont de votre arrivée, avec de la rubalise que nous prenons soin d'enlever après votre passage.
  - **Un hôtel de très bon standing pour vous permettre de récupérer correctement, et prendre le plus de plaisirs.**
  - **Un ravitaillement tous les 8 km comprenant :** eau minérale, aliments énergétiques solides, fruits frais etc. (selon disponibilité)



# AU ROYAUME DU BONHEUR

*Empruntez le chemin d'un paradis terrestre.*

---

*Niché au cœur de l'Himalaya, préservé et hors des sentiers battus, ce petit royaume vous réserve d'innombrables surprises. Aussi petit que la Suisse, réputé pour ses beaux paysages et la gentillesse légendaire de ses habitants, le Bhoutan est mondialement connu pour son développement économique original qui met la préservation de l'environnement, la promotion du développement durable et le bonheur des citoyens au centre de tout, le bonheur national brut, le GNH, un indicateur économique en concurrence avec le PIB.*

*Coupé du reste du monde par ses montagnes frontalières himalayennes, ce pays jamais colonisé se protège du tourisme de masse en instaurant un quota et une taxe de séjour (qui a pour conséquence d'impacter le prix du voyage). Avec son atmosphère très particulière, ses innombrables rencontres et tous les sourires, ses temples construits dans un équilibre improbable dans des endroits reculés inimaginables, ce petit pays himalayen offre un havre de paix incontournable et régénérant.*

*Bienvenue au Bhoutan, le pays du bonheur !*



# PROGRAMME

Réaliser un Ultra Trail en 8 étapes

- 195 km avec D+ 4 886 et D- 5 796 en trail

- 118 km avec D+ 3 016 et D- 2 830 en trek

Possibilité de raccourcir chaque journée ou de sauter une étape avec le véhicule suiveur.




**19 JOURS & 18 NUITS & 8 ÉTAPES**

**MER 09 & JEU 10 • VOL**

**VEN 11 • TRANSFERT & VOL**


**SAM 12 • ÉTAPE 1 - PUNAKHA RIVER**

 27 km · D+ 456 · D- 400


 15,5 km · D+ 416 · D- 400


**DIM 13 • ÉTAPE 2 - DJACHHU VALLEY**

 24,6 km · D+ 790 · D- 790

 12 km · D+ 370 · D-790


**LUN 14 • ÉTAPE 3 - BELANGHRA**


 22 km · D+ 1 310 · D- 120

 12 km · D+ 780 · D- 60

**MAR 15 • TRANSFERT**

**MER 16 • ÉTAPE 4 - CHANKHAR VALLEY**

 27 km · D+ 480 · D- 480


 14 km · D+ 110 · D- 230


**JEU 17 • ÉTAPE 5 - OCHOLING PALACE TANG**

 21,5 km · D+ 340 · D- 340

 15,5 km · D+ 240 · D- 280


**VEN 18 • ÉTAPE 6 - URA VALLEY**


 24 km · D+ 490 · D- 750

 16 km · D+ 310 · D- 510


**SAM 19 • TRANSFERT**


**DIM 20 • ÉTAPE 7 - PHOBJIKA VALLEY**

 27,5 km · D+ 1 030 · D- 1 030

 18 km · D+ 690 · D- 630

**LUN 21 • ÉTAPE 8 - MONASTÈRE NGEYLUNG**

 21,5 km · D+ 480 · D- 480

 15 km · D+ 410 · D- 440

**MAR 22, MER 23 • TRANSFERT & VISITE**

**JEU 24, VEN 25 • VOL PARO KTM & VISITE**

**SAM 26 & DIM 27 • RETOUR**

## Mercredi 09 & Jeudi 10/11 - Vol

- Vol Paris – Katmandou (arrivée à 08h00)
- Vol Katmandou – Paro (départ 10h00), 1h30 de vol
- Transfert Paro – Thimphu
- Installation, dîner et nuit à l'hôtel à Thimphu

## Vendredi 11/11 - Transfert Thimphu - Punakha

- Transfert Thimphu - Punakha (150km / 6h)
- Déjeuner dans un restaurant sur le trajet
- Installation à l'hôtel Sonam Gang (ou similaire)
- Briefing général : présentation de la course, distribution dossards
- Dîner et nuit à l'hôtel Sonam Gang (ou similaire)

## Samedi 12/11 - Étape 1 : Punakha River

- La vallée de la Punakha River met la barre très haute d'emblée car tout y est, de la traversée de villages hors du temps, des franchissements sur les ponts himalayens, les single tracks entre les rizières et le long de la rivière, une succession de temples et de chorten, et pour finir en beauté, la traversée vers le dzong (monastère) de Punakha, l'un des plus beaux du Bhoutan, par un pont suspendu de 300m de long !
- Le pique-nique à l'arrivée clôturera une étape de grande classe, difficile pour un début mais inoubliable.

## Dimanche 13/11 - Étape 2 : Djachhu Valley

- La reconnaissance du terrain de la Djachhu Valley n'aurait certainement pas pu aboutir sans l'aide précieuse d'un moine et un berger originaire de la vallée.
- Après 3,6 km de côte pour 400m de dénivelé, c'est le début d'un single track où le dépaysement est total. Sentier très confidentiel, technique, pour traverser une vallée profonde avant de rejoindre la Punakha River.
- La remontée, précédée de 2km de plat, va mettre les organismes à rude épreuve pour 350m de D+. Et c'est enfin une descente pas forcément réparatrice pour rejoindre l'arrivée.
- Pique-nique à l'arrivée et un repos bien mérité dans ce superbe hôtel Sonamgang très chaleureux !

27 km

4560+ 4000-

15,5 km

4160+ 4000-

24,6 km

7900+ 7900-

12 km

3700+ 7900-



22 km  
1310D+ 120D-  
12 km  
780D+ 60D-

### Lundi 14/11 - Étape 3 : Belanghra

- S'il est une étape qui restera gravée dans les mémoires, c'est bien celle-ci, avec une arrivée jugée à 2670m d'altitude. D'une distance de 22km pour 1310m de D+ avec quelques replats salvateurs, la piste se fraye un passage d'abord dans une gorge himalayenne sauvage, puis débouche dans une ouverture occupée par le village de Belanghra.
- Les derniers 4km conduisent au monastère qui domine la vallée, haut lieu de la méditation bhoutanaise. Le déjeuner sera pris au monastère en compagnie des moines
- Arrêt dans une famille qui nous avait accueillis chaleureusement lors de l'édition précédente.

### Mardi 15/11 - Transfert Punakha - Jakar

- Transfert très spectaculaire Punakha - Jakar (200 km/ 8h)
- Déjeuner en cours de route au restaurant du village de Trongsa
- Visite extérieure du Dzong de Trongsa, la plus grande forteresse de tout le pays. Érigé par Shabdrung Ngawang Namgyal en 1647 sur le site d'un ancien temple, cet édifice imite de près l'architecture du dzong de Choetse. Considéré à la fois comme un centre administratif et un complexe monastique, le dzong de Trongsa figure dans la liste indicative pour l'inclusion au patrimoine de l'UNESCO.
- Installation, dîner et nuit à l'hôtel River Lodge (ou similaire) à Jakar

### Mercredi 16/11 - Étape 4 : Chankhar Valley

- Plus nous nous éloignons de Thimpu, la capitale, plus le progrès a du mal à pénétrer ces vallées reculées autour de Boumthang.
- «Chankhar Valley » est une succession de temples, de monastères et de villages très isolés. Si les 13 premiers km sont sur une piste avec de nombreux radadas, les 8 suivants empruntent un sentier très étroit qui longe la rivière Chankhar dans une épaisse forêt de pins.
- Le départ et l'arrivée sont en face des monastères de Jambay Lhakhang et Kurjey Lhakhand, hauts lieux du bouddhisme bhoutanais. Comme pour chaque étape, pique-nique à l'arrivée.

### Jeudi 17/11 - Étape 5 : Palais Ocholing Tang

- Cette cinquième étape se déroule dans la vallée de Tang, fermée par un verrou glaciaire, ce qui explique la rusticité de ses habitants qui cultivent la pomme de terre et élèvent leurs maigres troupeaux de vaches.
- C'est le bout du monde et pourtant c'est ici que les rois du Bhoutan avaient installé leur palais d'été, Ogyen Choeling Palace. Cette étape de transition permettra une bonne récupération avant les suivantes. Peu de dénivellés sauf la rude montée au palace et un superbe parcours au bord de la rivière Tang. Le passage au pied du monastère de Taarimochen, dès le départ, méritera de ralentir, pour profiter de cet emplacement unique !

27 km  
480D+ 480D-  
14 km  
110D+ 230D-

21,5 km  
340D+ 340D-  
15,5 km  
240D+ 280D-



24 km  
4900+ 7500-  
16 km  
3100+ 5100-

## Vendredi 18/11 - Étape 6 : Ura Valley

- Cette étape dans la vallée de Ura nous fait prendre de l'altitude car elle se déroule toujours entre 3200 m et 3500 m sur de superbes pistes et des singles tracks techniques.
- Le départ est donné à 3600 m au stupa de Sheylang La et les 4 premiers km sont en descente sur une piste herbeuse dominant la vallée à 3200 m. Suivent 8 km de piste en montée régulière en forêt qui conduit au village «du bout du monde» de Shingar à 3426 m, dépaysement total !
- Un single track de 5 km en pleine montagne franchit un petit col, le Lalung La à 3340 m marqué par un mur de moulin à prières. C'est alors la descente facile vers URA que l'on traverse pour rejoindre l'arrivée au grand stupa de cette vallée oubliée.

## Samedi 19/11 - Transfert Jakar - Pobjikha

- Journée de transfert Jakar - Phobjikha (7h / 140km)
- Déjeuner au restaurant près du grand chorten Chendebji (XVIIIe siècle)
- En cours de route, visite du village de Rukhubjee
- Installation, dîner et nuit à la Guesthouse Yue-Loki (ou similaire)

## Dimanche 20/11 - Étape 7 : Phobjikha Valley

- Une large vallée verdoyante avec de nombreuses vallées adjacentes où alternent prairies, troupeaux et forêts de pins : c'est Phobjikha Valley, la vallée secrète. Au cœur d'un décor si grandiose, les yaks viennent déguster les bambous nains, observés en hauteur par les grues.
- Nous passerons de village en village par de superbes pistes où les radadas ne manquent pas ! L'accueil des locaux lançant des «Kuzuzambo» (bienvenue) est étonnant et les stupas, les temples et le monastère de Gangthey jalonnent les itinéraires qui demandent de s'impliquer, l'altitude de 3000m étant bien là. Une étape différente des précédentes dont le départ et l'arrivée sont à l'hôtel qui domine la vallée.

## Lundi 21/11 - Étape 8 : Monastère de Ngeylung

- À la conquête de la partie sud, la plus sauvage et authentique. C'est d'abord 6km sur une piste en balcon puis la descente vers la rivière que l'on traverse au km 8.
- La remontée sur l'autre versant le long de cette rivière, sur un sentier herbeux en pleine prairie, est de toute beauté, pour atteindre le village de Kathcy à 2917m que nous avons eu bien du mal à quitter tant les enfants nous entouraient et dansaient.
- Le retour sur l'hôtel sans grandes difficultés passe par le monastère de Ngeylung.

27,5 km  
10300+ 10300-  
18 km  
6900+ 6300-

21,5 km  
4800+ 4800-  
15 km  
4100+ 4400-





## Mardi 22/11 - Transfert Pobjikha - Paro

- Journée de transfert Phobjikha - Paro- 7h30/ 160 km
- Passage du Dochula, col spectaculaire situé à plus de 3000 mètres d'altitude sur le chemin de Punakha depuis Thimphou, il est un site très prisé de ceux qui veulent profiter d'une vue panoramique à 360 degrés sur la chaîne de l'Himalaya. Ses 108 chörtens surplombant la vallée en font aujourd'hui un lieu mythique et une destination spirituelle unique au Bhoutan.
- Déjeuner durant le transfert
- Installation, dîner et nuit au Taschi Namgay Resort (4\*) à Paro (ou similaire)

## Mercredi 23/11 - Visite du Monastère de Taktsang

- Matin : visite du monastère de Taktsang (la tanière du tigre) - exceptionnel !
- Ascension : 2h / 600m+
- Déjeuner à l'issue de la randonnée
- À la descente et suivant la météo, visite des ruines de Dzuighel Dzong (vue sur les hauts sommets himalayens)
- Après midi libre à Paro ou visite du dzong de Paro
- Soirée festive : spectacle danse et musique traditionnelles, résultats et récompenses.
- Dîner dans un restaurant local à Paro
- Nuit au Taschi Namgay Resort (4\*) à Paro (ou similaire)

## Jeudi 24, Vendredi 25/11 - Vol Paro - Katmandou et visite

- Vol Paro - Katmandou (Drukair) et installation à l'hôtel Marshyangdi (ou similaire) à Thamel
- Visite de Katmandou, capitale du Népal, elle est située dans une vallée entourée par les montagnes de l'Himalaya. Au cœur des ruelles labyrinthiques de la vieille ville se trouve l'immense place Durbar Square, bondée pendant la fête religieuse Indra Jatra caractérisée par ses danses masquées.
- Déjeuner dans un restaurant local
- Dîner et nuit à l'hôtel Marshyangdi (ou similaire) à Thamel

## Sam 26, Dim 27/11 - Retour

- **Samedi** : Matinée libre. Vol Katmandou - Paris (départ à 19h00)
- **Dimanche** : Arrivée Paris CDG à 08h00.



# ORGANISATION TECHNIQUE

## Parcours au choix :

**Parcours Trail :** Un parcours de 171km sous la forme d'une course individuelle chronométrée avec classement.

**Parcours Trek :** Vous avez également la possibilité de partir sur une formule plus douce (102km) non chronométrée avec des étapes plus courtes, tout en conservant les plus beaux paysages qu'offre le Bhoutan sauvage (à partir de 3,5km/h).

## Les itinéraires :

Ils sont donnés à titre indicatif. **Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants.** En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut adapter ou modifier en raison d'impératifs de sécurité.

## Terrain :

La majeure partie des étapes se déroule en haute altitude comprise entre 1 240m et 3 070m. **Le raid est organisé en 3 parties distinctes (région de Punakha, région de Jakar, vallée de Pobjikha).**

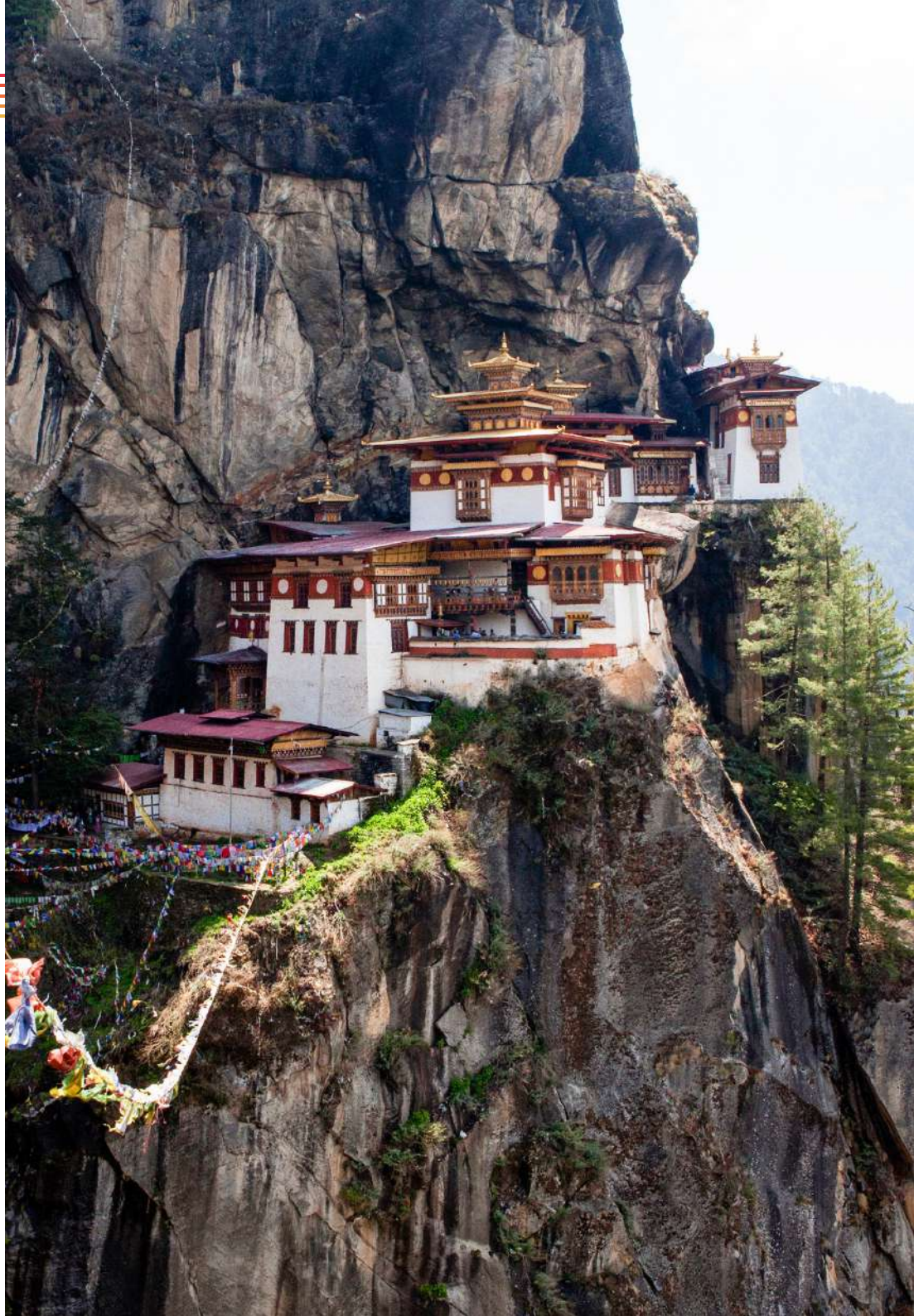
Les pistes empruntées sont de tous types, parfois chaotiques, nécessitant pour certaines d'entre elles une attention soutenue. Certains passages se résument à de petits sentiers perdus dans la forêt ou la campagne, empruntés par les villageois, nous permettant d'être au cœur même de la vie bhoutanaise.

## Ravitaillements :

**Tous les 8 km environ.** Les emplacements exacts vous seront confirmés lors du briefing journalier la veille de chaque étape. Ils comprennent : **eau minérale** (bouteilles bouchées), **aliments énergétiques solides** (fruits secs, biscuits, etc.), **fruits frais** (bananes, oranges, etc.) selon disponibilité.

## Véhicules d'assistance et sécurité :

Trois véhicules seront sur le parcours prêts à d'éventuelles interventions. Le premier est réservé au balisage, le second embarque le médecin, et le troisième reste en serre-file.



## Balisage des étapes :

Le balisage est réalisé avec de la rubalise rouge et blanche que nous prenons soin de retirer après notre passage. Les points de ravitaillement et de contrôle sont annoncés par des panneaux 1km avant, tous les km. Pointage systématique obligatoire à chaque poste de ravitaillement.

## Hébergements - Repas :

**Toutes les nuits sont en hôtels. Pleins de charme, accueillants, la propreté y est irréprochable.**

- L'hôtel de Thimphu, le Thimphu Tower (3\*), en centre-ville.
- À Punakha, l'hôtel Sonam Gang légèrement excentré et en hauteur par rapport à la ville, il nous fait bénéficier d'un cadre superbe.
- Jakar, la guesthouse le River Lodge River extrêmement accueillant et chaleureux, type chalet de montagne.
- Pobjhika, la guesthouse le Yue-Loki est très confortable, récent et le service y est de qualité comme dans tous nos hébergements.
- Quant à l'hôtel de Paro le Tashi Namgay Resort (4\*), est magnifiquement décoré, domine la vallée et est situé face au dzong.
- L'hôtel Marshyangdi à Katmandou, dans le quartier touristique de Tahmel et très apprécié de ses visiteurs.

• **Les déjeuners, dîners et les petits-déjeuners** : Les déjeuners seront pris en commun à l'issue des étapes, copieux, de qualité et adaptés à vos besoins. Les repas, copieux, sont servis dans les hôtels sous forme de buffets. Féculents : riz, pâtes et pommes de terre. Poulet, parfois poisson, bœuf. Attention, les Bhoutanais ne mangent pas de dessert et pas de pain (sauf pour le petit-déjeuner) et réservent les fruits au grignotage entre les repas. Les Bhoutanais sont très attentifs à ne pas nous proposer des mets trop épicés !

• **Régime alimentaire particulier** : Allergie, intolérance... veuillez à prendre avec vous les plats ou aliments adaptés, car les hébergements n'ont pas toujours la possibilité de proposer une cuisine spécifique.

## Équipement recommandé :

- **Un sac à dos technique** de 3/5 litres permettant de contenir vos affaires à la journée.
- **Le sac secondaire** (d'assistance) : c'est votre bagage qui restera à l'hôtel, contenant l'ensemble de vos affaires.
- **Des chaussures de Trail** ou de randonnée confortable.
- **Les barres et autres vivres** : complémentaire aux ravitaillements si besoin.
- **Prévoir une tenue vestimentaire chaude** pour les soirées.
- **Une tenue adaptée aux sites religieux** (pantalon et bras couverts).
- **Votre pharmacie** personnelle.



# INFORMATION TECHNIQUE

## Santé :

Chaque participant **retournera à NED le certificat médical** qui lui aura été envoyé lors de la confirmation de son inscription. Aucune vaccination n'est obligatoire. Nous vous conseillons d'emporter vos médicaments habituels si vous suivez un traitement. Une liste pour une trousse médicale de base vous sera envoyée, elle est obligatoire.

## Formalités administratives :

Les participants doivent être **titulaires d'un passeport valable 6 mois après la date de retour**.

## Informations complémentaires :

- **Monnaie** : Possibilité de change à l'aéroport, à Paro et à Thimphu. 1€= 87,5 Ngultrum (BTN). Retrait possible au distributeur à Thimphu.
- **La langue** : Le dzongkha est la langue officielle, d'autres dialectes régionaux sont également utilisés, l'anglais est utilisé dans les hôtels.
- **Voltage** : 220V dans les hôtels, pas besoin d'adaptateur
- **Internet** : couverture téléphonique à certains endroits, et possibilité de se connecter à internet dans les hôtels.
- **Sécurité** : Le Bhoutan est un pays extrêmement sûr, prudence reste de mise dans les villes et sur les pistes (circulation de véhicules !)
- **Artisanat** : L'artisanat bhoutanais est extrêmement cher, disponible surtout dans les villes de Paro et Thimphu. Le tissage dans la région de Bhumtang est superbe. Osier tressé, bambou, rotin, encens il y en a pour tous les goûts



# VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- *Des Montagnes himalayennes tout au long de votre voyage.*
- *Votre repas de fin de course avec les moines du monastère de Ngeylung.*
- *Votre chemin sur le col de Dochula.*
- *Taktsang, L'antre du Tigre, haut lieu du bouddhisme.*
- *Les 2 jours à Katmandou*



# LE BUDGET

**Coût d'inscription : 4 895 €**

**Séjour de 19 jours et 18 nuits**

Limité à 30 participants au total

Départ à partir de 20 coureurs minimum

## **Le prix comprend :**

- Les vols aller et retour (Paris - Paro - Katmandou - Istanbul).
- L'encadrement technique de l'agence et de nos correspondants
- Hébergement en pension complète durant tout le séjour (hors escales).
- Tous les ravitaillements lors des étapes.
- Les différents transferts en minibus (routes étroites et sinueuses).
- Entrées dans les sites protégés payants inscrits au programme.
- L'obtention des visas (Bhoutan et Népal).

## **Le prix ne comprend pas :**

- Les boissons autres que celles prises en compte par Nature Extrême Développement et plus généralement les boissons alcoolisées consommées lors des repas dans les restaurants.
- Les activités ou visites autres que celles prévues au programme.
- L'assurance annulation - rapatriement.
- Le coût du surpoids éventuellement facturé par les compagnies aériennes reste à la charge des participants.

**Des rencontres inoubliables, des moments forts gravés dans vos mémoires, c'est la promesse que nous vous faisons !**



## INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

### Inscription :

Vous pouvez vous inscrire en ligne sur notre site internet : [www.trailtobealive.fr](http://www.trailtobealive.fr)

#### Contacts :

Adresse mail : [dream@natureextreme.run](mailto:dream@natureextreme.run)

Tél : 06 23 45 87 14

### Calendrier de paiement :

Pour une réservation à plus de 60 jours de la date de départ du voyage, vous devrez régler l'acompte mentionné sur le bulletin d'inscription.

Le solde du prix du voyage devra être réglé, sans relance de notre part, au plus tard 60 jours avant le voyage.

### Partenariat :



Bénéficiez de 30% de remise immédiate chez notre partenaire RaidLight pour toute nouvelle inscription sur un de nos voyages. Vous recevrez le code à votre demande après la validation de votre inscription.

### Covid 19 : Trail to be Alive s'engage à vous rembourser

#### En cas de fermeture des frontières :

NED s'engage à rembourser toutes les sommes encaissées en cas d'annulation ou de report des événements.

#### En cas de test PCR positif avant le départ :

Vous serez remboursé si vous avez souscrit à l'assurance Multirisques CAP Explorer d'AXA proposée par NED.

Vous trouverez le détail des différents cas et procédures de remboursements sur notre site.

### Compensation Carbone :

Le tourisme responsable faisant partie des valeurs de Nature Extrême Développement, **tous les vols aériens des voyages NED font l'objet d'une compensation carbone** par l'intermédiaire d'une contribution financière (incluse dans le montant de l'inscription) à la **fondation GOODPLANET**. ([www.goodplanet.org](http://www.goodplanet.org)).

### Assurance :

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Nous vous rappelons que le paiement avec une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance à condition d'avoir utilisé votre carte pour payer le voyage. Le paiement par carte de crédit ne couvre généralement pas le risque d'annulation.

**Nature Extrême Développement vous propose de souscrire au contrat Multirisques CAP Explorer d'AXA.** Le montant de cette assurance optionnelle, variable selon la durée et la destination, est indiqué dans le bulletin d'inscription du voyage, et propose des garanties étendues selon la formule choisie : Rapatriement médical, Interruption de séjour, Retard de transport, Prise en charge de la venue d'un proche en cas d'hospitalisation sur place, Couverture des frais médicaux d'urgence et d'hospitalisation, Couverture Bagages en cas de perte ou de détérioration, Responsabilité civile à l'étranger. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de consulter les conditions contractuelles complètes ainsi que le document d'information produit accessibles sur notre site internet ou sur demande auprès de Nature Extrême Développement.

L'assurance proposée doit impérativement être souscrite au moment de l'inscription. Dans les assurances proposées, la prime d'assurance et les frais de visa ne sont remboursables ni par Nature Extrême Développement ni par l'assureur.

# L'ORGANISATION NED ET SON ÉQUIPE

**Nature Extrême Développement (NE)** est une agence de voyage fondée en 1995 par Serge et Cathy MOREL. NED a organisé plus de 200 raids de course à pied et VTT sur les 5 continents durant ces 25 dernières années. Benoît LAVAL a rejoint l'entreprise en 2020 comme Président pour une transmission de l'entreprise et du savoir-faire. NED, c'est une équipe de professionnels entourée de bénévoles passionnés et de partenaires locaux de qualité pour vous faire vivre la plus belle des aventures sportive et touristique.

## Benoît LAVAL

**Président de NED (2020)**

Course à pied depuis l'âge de 9 ans, **plus de 200 trails avec plus de 60 victoires et plus de 30 pays visités en courant**, une sélection en équipe de France de Trail, 2ème place au Grand Raid de la Réunion, participations à la **Barkley** et aux 400km de Gobi. Fondateur de Raidlight et du réseau des Stations de Trail, **organisateur de courses depuis 1992, tel que le Défi de l'Oisans, la Chartreuse Terminorum, et des trails plus classiques.**

## Serge MOREL

**Fondateur de NED et Directeur de courses**

**Guide de haute-montagne, carrière de militaire d'Officier Chasseur Alpin**, Ascension des plus hauts sommets des Alpes tels Eiger, Piz Badile, Cervin, Aiguille Verte, Grandes Jorasses, Mont Blanc... Aventurier attelages de chiens de traîneaux.: Transbaïkal et La Moskova (Moscou - Saint Pétersbourg). **Organisateur passionné de plus de 200 raids par étapes depuis 1995...**

## Claudie LAVAL

**Directrice Administrative**

Sportive passionnée initialement en basket, Claudie est une Traileuse aguerrie (Sainté Lyon, Annapurna Mandala Trail, Mascareignes, etc..) et une grande voyageuse. Elle a rejoint NED en 2022 pour piloter toute la partie administrative et comptable des voyages.

## Cathy MOREL

**Co-fondatrice de NED**

Grande sportive, natation (championnats d'Europe des jeunes), course à pied (Marathon des Sables, Desert Cup, Sierre-Zinal, et plusieurs marathons), Ancien professeur d'EPS, maître-nageur, éducateur sportif, complété d'un BTS Tourisme et diplômée en Hypnose Ericksonienne, PNL et Sophrologie.



## NOS VALEURS

**L'agence Trail TRAIL TO BE ALIVE (NED) est portée par 3 piliers,**

**La passion :** Partir à la découverte de nouveaux horizons, fermer les yeux un instant et se laisser guider par une équipe de professionnels et de bénévoles passionnés, pour écrire la plus belle des aventures et la réaliser sur le terrain en compagnie de prestataires locaux. Nous composons vos voyages en y mettant la passion et le goût du défi, vous en reviendrez riche d'aventures.

**Le partage :** Nous vous proposons bien plus qu'un simple voyage sportif, nous vous offrons une excursion touristique en lien avec les richesses culturelles locales, pour une aventure challengeante et collective.

**Un tourisme responsable :** Nous attachons une importance particulière à travailler de façon équitable avec nos partenaires locaux, leurs personnels et autres parties prenantes. Le tourisme responsable fait partie de nos valeurs clé, et c'est pourquoi nous proposons à chaque participant de lire et signer la charte éthique du voyageur de l'organisme ATR ([www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)), afin que tous ensemble nous participions à notre échelle à cet objectif commun.