

Venez préparer votre voyage NED - TRAIL to be ALIVE 2024
lors d'un week-end complet informatif, sportif et festif !

WEEK-END FESTIF TRAIL/RANDO

Saint-Pierre-de-Chartreuse - 18-19 novembre 2023

- 2 sorties TRAIL OU RANDO en Chartreuse
 - Atelier **FORMATION NAVIGATION GPS**
 - Atelier conseils **MATÉRIEL & SACS À DOS DESERT**
- La **PRÉSENTATION DES VOYAGES 2024**
 - Une **SUPER SOIRÉE FESTIVE**
- et **30% de remise** chez RAIDLIGHT tout le week-end

Le 1^{er} week-end TRAIL to be ALIVE !

Saint-Pierre-de-Chartreuse - 18-19 novembre 2023

Samedi 18 novembre :

10h00 : **Atelier maîtrise du GPS** : pour comprendre le fonctionnement et l'utilisation des traces GPX sur sa montre ou son smartphone. Explications théoriques, et ateliers pratiques en extérieur.

12h30 : Repas partagé, chacun amène,

14h00 : **Trail ou Rando, 22km ou 12km** : 2 parcours balisés au choix avec option au GPS.

17h00 : Atelier matériel – conseils pour choisir et préparer son sac pour les courses désert.

19h00 : Apéritif, **présentation du programme TRAIL to be ALIVE 2024 : venez découvrir et poser toutes vos questions sur nos voyages Trail & Rando 2024 !**

20h30 : **repas (tartiflette !), et soirée festive avec sono et DJ (ambiance musique années 80 !)**

Dimanche 19 novembre :

9h00 : réveil en douceur avec atelier pilates et yoga « posture et mobilité »

10h30 : **Trail ou Rando, 20km ou 14km** : 2 parcours balisés au choix avec option au GPS.

13h30 : Repas partagé , chacun amène,

14h30 : **Atelier maîtrise du GPS** (idem celui du samedi)

Inscription préalable indispensable sur le site www.trailtobealive.com

Tarifs :

- La participation aux activités du week-end est **gratuite**, à l'exception d'une participation aux frais du **Repas et soirée festive du samedi soir : 50 €**

Gratuit pour les participants de voyage NED 2023 ou 2024.

- L'hébergement n'est pas compris, réserver directement auprès des gîtes, chambres d'hotes, liste complète sur le site internet www.chartreuse-tourisme.com

- (et bénéficiez de 30% de remise offerte au magasin Raidlight tout le week-end aux participants).

