



NATURE EXTREME DEVELOPPEMENT

COURSES À ÉTAPES DE 5 À 10 JOURS
PARCOURS TRAIL / PARCOURS MARCHÉ

DES VOYAGES SPORTIFS EXTRAORDINAIRES

TANZANIE - KILIMANDJARO

DU 18 AU 27 FÉVRIER 2022

PORTUGAL - ALGARVE

DU 23 AU 30 AVRIL 2022

ALBANIE - ADRIATIQUE

DU 04 AU 11 JUIN 2022

PÉROU - MACHU PICCHU

DU 09 AU 18 JUILLET 2022

CORSE - GR20 EN 7 JOURS

DU 6 AU 14 AOÛT 2022

GRÈCE - PÉLOPONNÈSE

DU 17 AU 24 SEPTEMBRE 2022

JORDANIE - PÉTRA WADI RUM

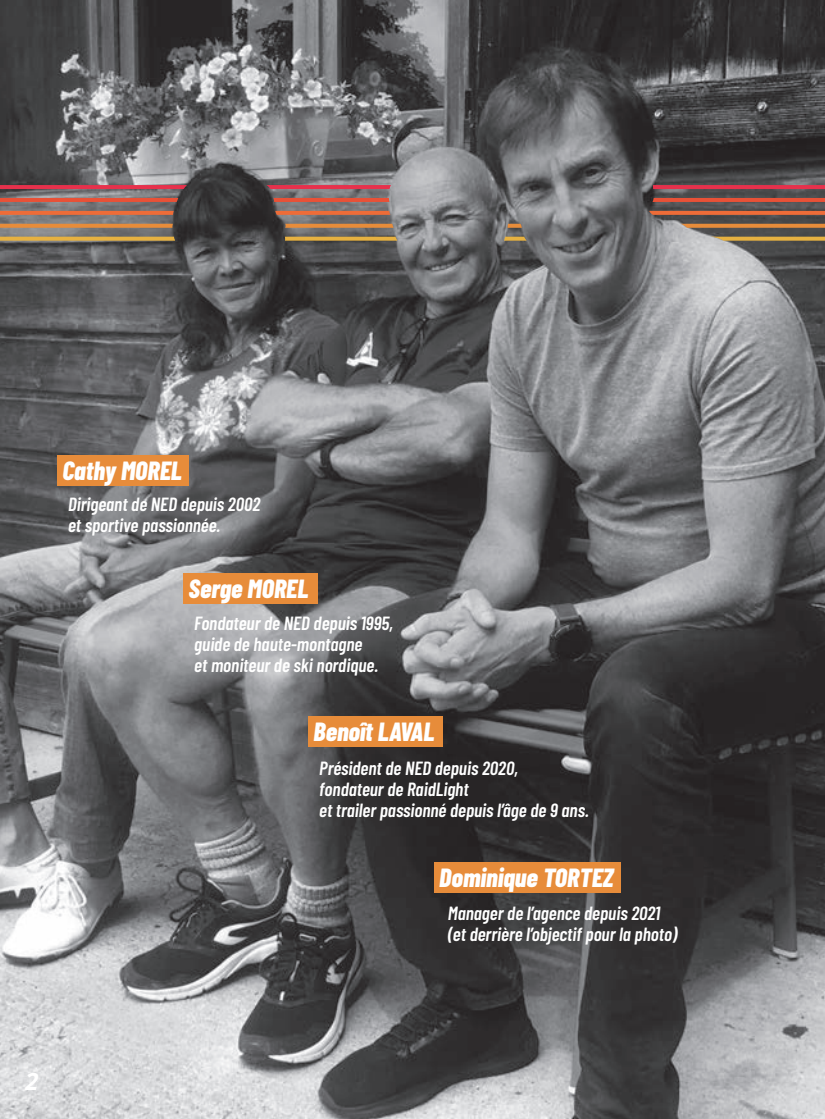
DU 22 OCT AU 01 NOV 2022

BHOUTAN - HIMALAYA

DU 09 AU 27 NOVEMBRE 2022

SÉNÉGAL - CASAMANCE

DU 27 DÉC 2022 AU 04 JAN 2023



Cathy MOREL

Dirigeant de NED depuis 2002
et sportive passionnée.

Serge MOREL

Fondateur de NED depuis 1995,
guide de haute-montagne
et moniteur de ski nordique.

Benoît LAVAL

Président de NED depuis 2020,
fondateur de RaidLight
et trilater passionné depuis l'âge de 9 ans.

Dominique TORTEZ

Manager de l'agence depuis 2021
(et derrière l'objectif pour la photo)

DEPUIS 1995

TRAIL TO BE ALIVE & NATURE EXTREME DEVELOPPEMENT

« Trail To Be Alive » ce sont des voyages Trail & Rando organisés par « Nature Extrême Développement », en France & à l'étranger, des événements sportifs associant des valeurs sportives, de culture du monde et la découverte de nouveaux horizons.

TTBA/NED est juridiquement une agence de voyages et dispose des agréments et assurances professionnelles pour vous faire voyager en sécurité. C'est une équipe de professionnels, épaulés de bénévoles passionnés et de prestataires locaux afin de vous faire vivre...

« DES VOYAGES SPORTIFS EXTRAORDINAIRES DANS DES CADRES PRESTIGIEUX »

Depuis 1995, Serge & Cathy Morel ont déjà organisé plus de 200 raids & courses à étapes à travers le monde. En 2020, Benoit Laval a rejoint l'équipe pour reprendre le flambeau et ainsi faire perdurer l'aventure NED.

DES VOYAGES SPORTIFS EXTRAORDINAIRES

- **Une activité course à pied ou marche qui soit challengeante** : Retirer une véritable fierté sportive d'avoir réussi cette aventure.
- **Des rencontres mémorables** : Favoriser des rencontres locales et authentiques, basées sur le lieu et l'histoire, entre coureurs, marcheurs et l'organisation.
- **Une organisation conviviale et professionnelle** : Qui fait partie intégrante du voyage, associant nos partenaires locaux, nos bénévoles et notre équipe permanente.
- **Une attention particulière à la sécurité** : La sécurité est un axe central pour la mise en place de nos épreuves notamment avec la présence d'un médecin français sur chaque destination.
- **Des voyages ECO-friendly** : compensés carbone d'une part sur le mode volontariat et en étant adhérents de l'association ATR (agir pour un Tourisme Responsable).
- **Une activité course à pied qui permette à tous les niveaux de réussir** : Respecter des barrières horaires de course sur un rythme abordable avec la possibilité de repartir le lendemain si vous ne finissez pas une étape, avec un parcours « Bis » pour les marcheurs / accompagnants / ou Traileurs non chronométrés.
- **Des paysages mémorables** : Le spectacle naturel est un aspect fondamental de nos courses-voyages.
- **Des chemins qui ont une histoire et/ou de la notoriété** : Prendre aussi le temps de découvrir et d'associer culture et partage d'expérience



COURSES À ÉTAPES DE 5 À 10 JOURS

PARCOURS TRAIL / PARCOURS MARCHÉ



LE MACHU PICCHU TRAIL ADVENTURE

PEROU

« De la vallée sacrée au Machu-Picchu par le Salkantay »

Découvrez le pays de toutes les richesses, entre vestiges de l'ancien temps, forêt tropicale, plaine désertique et cordillère des Andes, ce pays vous promet un voyage sans pareil.

Situé sur la côte Pacifique de l'Amérique du Sud, le Pérou est entouré par l'Équateur, la Colombie, le Brésil, la Bolivie, ainsi que le Chili. L'ancienne capitale de l'Empire Inca Cuzco à 3 399 mètres d'altitude demeure encore à ce jour la cité principale.

Les trois premières étapes entre Cuzco, l'ancienne capitale Inca, et la Vallée Sacrée, un pèlerinage au royaume des Incas à un peu plus de 3.000 mètres d'altitude. La seconde partie se déroulera sur un des plus beaux chemins de trek du monde, le Salkantay, qui nous mènera au Machu-Picchu par un col à 4 600 mètres d'altitude.

PARCOURS AU CHOIX

Parcours Trail : 147km de parcours sportif, sous la forme d'une course individuelle chronométrée avec classement. Les étapes sont d'une vingtaine de kilomètres.

Parcours Rando : Opter pour une formule plus douce et non chronométrée. Des étapes plus courtes, tout en conservant les plus beaux paysages que peut offrir le pays des Incas.

LES ITINÉRAIRES

Ils sont donnés à titre indicatif, et peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. L'organisation reste seule juge du programme qu'elle peut adapter ou modifier en raison d'impératifs de sécurité.

VÉHICULES D'ASSISTANCE ET SÉCURITÉ

Des véhicules seront présents sur le parcours pour d'éventuelles interventions.

HÉBERGEMENTS ET REPAS

En hôtels dans les villes de Cuzco et d'Agua Calientes, en lodges de montagne, également chez l'habitant, ou encore dans un lieu insolite mémorable.

Déjeuners et dîners seront pris en commun à l'issue des étapes ou de la journée que ce soit à l'hôtel ou dans les campements. Ils seront copieux et composés essentiellement à base de légumes, féculents, poulet et viandes tout à fait adaptés aux efforts sportifs.

VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- Des paysages grandioses et du site méorable du Machu Picchu.
- Des nuits au cœur des montagnes péruviennes.
- De la gentillesse des habitants.
- Du sentiment d'accomplissement après avoir passé le Salkantay à 4600m d'altitude.

Coût d'inscription : 3 995€* - Coût de l'option : 995€*

Inclus : Billet Aller/Retour - Hébergement - Repas pension complète (détail dans la fiche technique, disponible sur notre site).

Niveau de difficulté

MOYEN

du 09 au 18 juillet 2022

15 JOURS & 14 NUITS & 6 ÉTAPES

SAM 09 • VOL PARIS - LIMA - CUZCO

DIM 10 • JOURNÉE ACCLIMATATION

LUN 11 • ÉTAPE 1 - LA VALLÉE SACRÉE

21 km • D+ 450

12 km • D+ 450

MAR 12 • ÉTAPE 2 - INTIPUNCU

19 km • D+ 320

10 km • D+ 320

MER 13 • ÉTAPE 3 - SALINAS DE MARAS

22 km • D+ 380

11 km • D+ 380

JEU 14 • ÉTAPE 4 - SORAYPAMPA / HUMANTAY LAKE

21 km • D+ 1 340

10 km • D+ 410

VEN 15 • ÉTAPE 5 - SALKANTAY PASS/ CHALLWAY

8 km • D+ 600

14 km • D- 1 800

SAM 16 • ÉTAPE 6 - MARATHON DU MACHU PICCHU

42 km • D+ 1 200

24 km • D+ 1 200

DIM 17 • VISITE DU MACHU PICCHU

LUN 18 • TRANSFERT EN TRAIN & RETOUR À PARIS

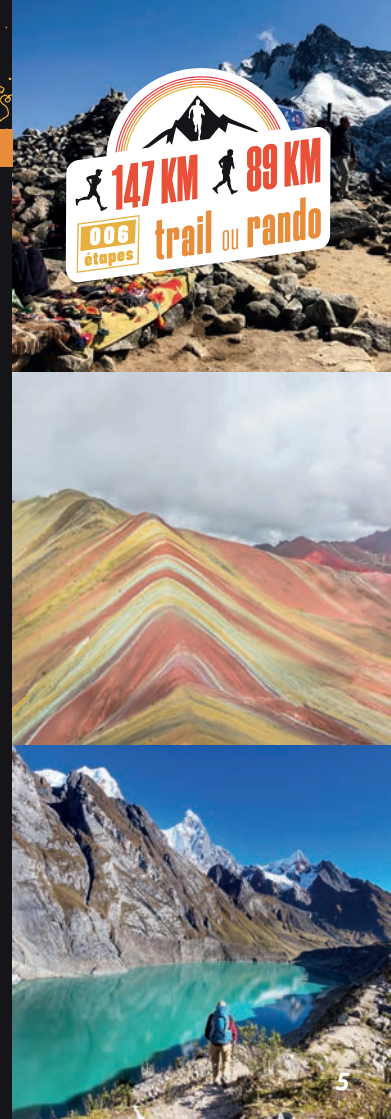
EN PLUS AVEC LE PROGRAMME OPTIONNEL

MAR 19 • LA MONTAGNE VINICUNCA (ARC-EN-CIEL)

MER 20 • VOYAGE AVEC LE TRAIN DE LUXE PULLMAN

JEU 21 • CROISIÈRE SUR LE LAC TITICACA

VEN 22 • VOL JULIACA - LIMA - PARIS CDG





LE KILIMANDJARO TRAIL ADVENTURE

TANZANIE

« 6 étapes de Trail & le sommet 5.895m en trek »

Venez courir sur le sommet de l'Afrique, le Kilimandjaro, 5.895 mètres d'altitude !

L'acclimatation sera réalisée en étapes de course à pied chronométrées, deux étapes dans la forêt équatoriale avec nuits à l'hôtel, suivi de trois jours sur le chemin de la voie Rongai. Une aventure extraordinaire avec porteurs, cuisiniers, guides, et nuits sous tente.

Le sommet du Kilimandjaro se fera tous ensemble en trekking pour profiter au mieux de cette journée extraordinaire. Prenez part à cette aventure africaine, humaine et sportive exceptionnelle.

Le safari en option vous emmènera deux jours au Ngorongoro, célèbre réserve africaine où vous pourrez contempler dans leur habitat naturel des girafes, lions, hippopotames, gazelles, zèbres, et multitudes d'oiseaux.

PARCOURS AU CHOIX

Parcours Trail : 140km de parcours sportif, sous la forme d'une course individuelle chronométrée avec classement. Les étapes sont d'une vingtaine de kilomètres.

Parcours Rando : Opter pour une formule plus douce et non chronométrée. Des étapes plus courtes, toujours avec l'ascension du Kilimandjaro.

LES ITINÉRAIRES

Ils sont donnés à titre indicatif, et peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. L'organisation reste seule juge du programme qu'elle peut adapter ou modifier en raison d'impératifs de sécurité.

VÉHICULES D'ASSISTANCE ET SÉCURITÉ

Des véhicules seront présents sur le parcours pour d'éventuelles interventions.

L'expédition de la voie Rongai se fait avec porteurs, cuisiniers, et guides locaux. Présence d'un médecin français et d'un caisson hyperbare.

HÉBERGEMENTS ET REPAS

Nous serons hébergés à l'hôtel les deux premières nuits et la dernière. Les autres s'effectueront en campement sur le Kilimandjaro.

Déjeuners et dîners seront pris en commun à l'issue des étapes ou de la journée que ce soit à l'hôtel ou dans les campements. Les repas seront copieux et adaptés aux efforts sportifs.

VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- Du sommet du Kilimandjaro à 5.895 mètres et de ses neiges éternelles.
- Des nuits en tentes et de l'ambiance avec les locaux.
- De la variété des paysages, savanes, forêt équatoriale, volcan et haute altitude.

Coût d'inscription : 3 995 €* - Coût de l'option : 995 €*

Inclus : Billet Aller/Retour - Hébergement - Repas pension complète (détail dans la fiche technique, disponible sur notre site).

Niveau de difficulté

DIFFICILE

du 18 au 27 février 2022

9 JOURS & 8 NUITS & 6 ÉTAPES

VEN 18 - VOL KILIMANDJARO

SAM 19 - ACCUEIL, REPOS & BRIEFING

DIM 20 - ÉTAPE 1 - FORÊT KILIMANDJARO
(1500-2000m)

🏃 20 km · D+ 1 000

🏃 15 km · D+ 600

LUN 21 - ÉTAPE 2 - FORÊT KILIMANDJARO
(2000-3000m)

🏃 20 km · D+ 1 000

🏃 15 km · D+ 600

MAR 22 - ÉTAPE 3 - EXPE KILI 1

🏃 12 km · D+ 1 500

MER 23 - ÉTAPE 4 - EXPE KILI 2

🏃 22 km · D+ 1 200

🏃 12 km · D+ 1 200

JEU 24 - ÉTAPE 5 - EXPE KILI 3

🏃 26 km · D+ 1 000

VEN 25 - SOMMET KILIMANDJARO TREK
(NON CHRONOMÉTRÉ)

🏃 20 km · D+ 1 200

SAM 26 - ÉTAPE 6 - HOROMBO HUTS - MARANG
VOL & RETOUR EN VRANCE

🏃 20 km · D- 1 200

OPTION SAFARI

27 & 28 - 2 JOURS ET 1 NUIT : NGORONGORO
ET LAC MANYARA, RETOUR 1^{ER} MARS





LE PÉTRA WADI-RUM TRAIL

JORDANIE

« Pétra la magnifique, de ses Palais de roche au désert de Wadi-Rum »

Pénétrez au coeur d'un pays saisissant et accueillant sur les traces de Lawrence d'Arabie. Plus de deux mille ans s'apprentent à défiler sous vos yeux, laissant apparaître les Merveilles du Monde de l'antiquité aux racines de notre civilisation.

Le Désert du Wadi-rum, un désert hors du commun avec ses nombreuses montagnes et falaises de grès, un décor dont vous ne vous lasserez jamais. Du sable sur des centaines de kilomètres, un chemin parsemé des camps bédouins accueillants. La mer morte et son altitude négative, quarante fois plus salée que les autres, où vous flotterez comme un bouchon sans le moindre effort.

PARCOURS AU CHOIX

Parcours Trail : 160km de parcours sportif, sous la forme d'une course individuelle chronométrée avec classement. Les étapes sont d'une vingtaine de kilomètres.

Parcours Rando : Optez pour une formule plus douce et non chronométrée. Des étapes plus courtes, tout en conservant les plus beaux paysages que peux t'offrir la Jordanie.

LES ITINÉRAIRES

Ils sont donnés à titre indicatif, et peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. L'organisation reste seule juge du programme qu'elle peut adapter ou modifier en raison d'imperatifs de sécurité.

VÉHICULES D'ASSISTANCE ET SÉCURITÉ

Des véhicules seront présents sur le parcours pour d'éventuelles interventions.

HÉBERGEMENTS ET REPAS

Le Madaba hôtel & Petra Palace, sont tous des 3*, l'accueil y est chaleureux et le service de qualité. Les repas dans les hôtels sont servis sous forme de buffets.

Les bivouacs sont confortables, agrémentés de douches et de toilettes ! Matelas mousse fournis lors de chaque nuit en campement. N'oubliez pas votre duvet ainsi qu'une lampe frontale.

Les repas seront copieux et de qualité, à base de poulet et de riz et adaptés aux efforts sportifs, qu'ils soient élaborés dans les hôtels ou dans les camps de nos correspondants bédouins.

VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- De votre première nuit en tente bédouine traditionnelle.
- Des prestigieuses façades de Pétra.
- De votre baignade dans la mythique Mer Morte.
- Des couchers de soleil inoubliables dans le désert.
- De l'arrivée finale sous l'arche naturelle ou « Rock Bridge ».

Coût d'inscription : 2 395 €*

Inclus : Billet Aller/Retour - Hébergement - Repas pension complète (détail dans la fiche technique, disponible sur notre site).

Niveau de difficulté

FACILE

du 22 octobre au 01 novembre 2022

10 JOURS & 10 NUITS & 7 ÉTAPES

SAM 22 • VOL PARIS - AMMAN

DIM 23 • ÉTAPE 1 - MADABA - MER MORTE

22 km • D+ 150 • D- 1 290

12 km • D+ 110 • D- 650

LUN 24 • ÉTAPE 2 - AL RASHIDIYA NAWATEF CAMP

15 km • D+ 310 • D- 360

10 km • D+ 310 • D- 360

MAR 25 • ÉTAPE 3 - DE NAWATEF CAMP
À JAYA CAMP SHOUBAK

24 km • D+ 595 • D- 815

12,5 km • D+ 525 • D- 565

MER 26 • ÉTAPE 4 - DE SHOUBAK À PETRA

23,5 km • D+ 895 • D- 815

12,5 km • D+ 895 • D- 420

JEU 27 • ÉTAPE 5 - LITTLE PETRA

20 km • D+ 330 • D- 330

12 km • D+ 270 • D- 270

VEN 28 • VISITE DE PÉTRA

SAM 29 • ÉTAPE 6 - DE TAYBEH À TOGRA

34,5 km • D+ 800 • D- 900

18 km • D+ 220 • D- 310

DIM 30 • ÉTAPE 7 - DE ABASSIE AU ROCK BRIDGE

21,5 km • D+ 150 • D- 150

13,5 km • D+ 130 • D- 130

LUN 01 • TRANSFERT & RETOUR





L'ALBANIE BALKANS TRAIL

ALBANIE

« L'authentique Albanie entre mer et montagnes »

Nous vous proposons de courir dans la partie nord de l'Albanie, zone monta-gneuse à l'est de la ville de Shkoder. Au départ de magnifiques chaînes de montagnes, suivies d'une succession de traversées de hameaux typiques de l'Albanie profonde, dépaysement assuré.

Nous vous transporterons des décennies en arrière avec un village figé dans le temps.

Entre nature sauvage et petits hameaux blottis aux pieds de sommets de plus de 2000m d'altitude, vivent des populations isolées l'hiver et ou en quasi autarcie.

PARCOURS AU CHOIX

Parcours Trail : 117.5km de parcours sportif, sous la forme d'une course individuelle chronométrée avec classement. Les étapes sont d'une vingtaine de kilomètres.

Parcours Rando : Optez pour une formule plus douce et non chronométrée. Des étapes plus courtes, tout en conservant les plus beaux paysages que peut t'offrir l'Albanie.

LES ITINÉRAIRES

Ils sont donnés à titre indicatif, et peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. L'organisation reste seule juge du programme qu'elle peut adapter ou modifier en raison d'impératifs de sécurité.

VÉHICULES D'ASSISTANCE ET SÉCURITÉ

Des véhicules seront présents sur le parcours pour d'éventuelles interventions.

HÉBERGEMENTS ET REPAS

L'hôtel GardenLand Resort (4*) est un hôtel de très bon standing. L'accueil y est très chaleureux et le service de qualité. Les repas dans l'hôtel sont servis sous forme de buffets.

Déjeuners et dîners seront pris en commun à l'issue des étapes ou de la journée que ce soit à l'hôtel ou dans les campements. Les repas seront copieux et adaptés aux efforts. Sportifs. Les repas seront composés essentiellement à base de légumes, féculents, poulet et viandes tout à fait adaptés aux efforts sportifs.

VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- Des paysages à couper le souffle entre mer et montagne.
- De la traversée des villages albanais authentiques où le temps, semble arrêté.
- D'une organisation minutieuse vous offrant sécurité et découvertes.
- Des photos souvenir, de votre aventure.

Coût d'inscription : 1 695 €*

Inclus : Billet Aller/Retour - Hébergement - Repas pension complète (détail dans la fiche technique, disponible sur notre site).

Niveau de difficulté

FACILE



du 04 au 11 juin 2022

8 JOURS & 7 NUITS & 5 ÉTAPES

SAM 04 • TRANSFERT DE PARIS À TIRANA

DIM 05 • ÉTAPE 1 - TOROVICE

- 20 km (terrain plat)
- 12,5 km (terrain plat)

LUN 06 • ÉTAPE 2 - UNGREJ PASS

- 25 km • D+ 590 • D- 210
- 14,5 km • D+ 330 • D- 190

MAR 07 • ÉTAPE 3 - KAFTAC-KALIVAC MNELE

- 25 km • D+ 590 • D- 210
- 14,5 km • D+ 330 • D- 190

MER 08 • ÉTAPE 4 - PREKAL - POG

- 25 km • D+ 620 • D- 620
- 14 km • D+ 470 • D- 470

JEU 09 • ÉTAPE 5 - GJADER RIVER

- 22,5 km • D+ 310 • D- 290
- 12 km • D+ 200 • D- 190

VEN 10 • JOURNÉE DÉCOUVERTE

SAM 11 • TRANSFERT JUSQU'À PARIS





LE GR20 EN 7 JOURS

CORSE

« Le défi de la traversée de la Corse sans chrono ni bagage »

Une traversée du Nord vers le Sud de la Corse. Les sentiers et paysages seront très variés, entre décor minéral, points de vue en haute montagne, une nature parfois très sauvage, la mer à 360°, les vasques aux eaux turquoises.

Ce GR20 en Trail promet une richesse naturelle splendide, des paysages hors du commun, et la découverte de la culture Corse lors des arrêts dans les différents gîtes. Une odyssee dont vous vous souviendrez !

RYTHME AU CHOIX

Avec l'accompagnateur : Le rythme de course est donné par le guide local qui connaît parfaitement le terrain et les contraintes horaires de l'étape.

Sous forme d'un Voyage en liberté : Vous avez également la possibilité de courir à votre allure, et de suivre votre propre rythme (seul ou avec d'autres coureurs, sous votre responsabilité).

LES ITINÉRAIRES

Les itinéraires sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. Notre accompagnateur reste seul juge du programme qu'il peut adapter ou modifier en raison d'impératifs de sécurité.

TRANSPORTS DES BAGAGES

Nous serons accompagnés d'une navette tout au long du parcours pour le suivi logistique de vos affaires.

HÉBERGEMENTS ET REPAS

Ils sont pris dans les gîtes ou refuges situés sur le parcours, pour limiter au maximum le poids de votre sac journée. Pour la journée, prévoyez les vivres de course vous fournissant l'énergie nécessaire à un effort soutenu et prolongé.

Les gîtes sont des hébergements au confort sommaire, accessibles par route. Vous dormez dans des chambres de 4 à 8 lits ou en dortoir, les sanitaires et les douches sont communs pour l'ensemble des randonneurs du gîte. Quelques établissements offrent des prestations supérieures. Malgré tous ces petits désagréments, ce sont ces nuits qui laissent les plus profonds souvenirs.

VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- Des paysages à couper le souffle et des chemins techniques.
- De l'ambiance authentique avec l'équipe locale.
- De l'esprit de groupe, tout en gardant la liberté de son rythme.
- Des photos souvenir, médaille et diplôme de votre aventure.

Coût d'inscription : 1 495 €
(Transport non inclus)

Ce voyage n'est pas chronométré et ne constitue pas une compétition. Exceptionnellement et au vu de la configuration du terrain, il n'y a pas de parcours raccourci pour les marcheurs, mais seulement le programme Trailers.

Niveau de difficulté

DIFFICILE

du 06 au 14 août 2022

8 JOURS & 7 NUITS & 6 ÉTAPES

**SAM 06 • ACCUEIL À CALVI
ET NUIT À L'HÔTEL**

DIM 07 • ÉTAPE 1 - CALENZANA-ASCU

🏃 17 km • D+ 2 130 • D- 1 800

LUN 08 • ÉTAPE 2 - ASCU-VERGIO

🏃 24 km • D+ 1 980 • D- 1 910

MAR 09 • ÉTAPE 3 - VERGIO-GROTELLE

🏃 23 km • D+ 1 300 • D- 1 320

MER 10 • ÉTAPE 4 - GROTELLE-VIZZAVONA

🏃 22 km • D+ 1 950 • D- 2 190

JEU 11 • ÉTAPE 5 - VIZZANOVA-VERDE

🏃 26 km • D+ 1 200 • D- 1 010

VEN 12 • ÉTAPE 6 - VERDE-CROCE

🏃 25 km • D+ 1 720 • D- 1 710

SAM 13 • ÉTAPE 7 - CROCE-CONCA

🏃 37 km • D+ 1 350 • D- 2 650

**DIM 14 • TRANSFERT À L'AÉROPORT DE
PORTO VECCHI OU CALVI**





L'ALGARVE TRAIL CHALLENGE

PORTUGAL

« Des plages aux falaises de l'Atlantique »

Le raid au Portugal est un voyage aventure entre Mer et Montagne puisqu'après être passé au sommet du Mont Foia à 902 m, point culminant de la chaîne de Monchique, nous longerons les hautes falaises de l'Atlantique dans lesquelles niches des colonies de goélands. C'est aussi une alternance de single track ardues et de pistes roulantes traversant les genêts et les forêts de pins et d'eucalyptus.

Le long de votre course découvrez de nombreux paysages, d'un côté des garigues de broussailles méditerranéennes, et des forêts de chênes dans l'arrière-pays et des zones montagneuses. La côte ouest est jonchée de falaises et de plages enclavées, la côte sud de cirques de sables, et de lagons.

PARCOURS AU CHOIX

Parcours Trail : 122km de parcours sportif, sous la forme d'une course individuelle chronométrée avec classement. Les étapes sont d'une vingtaine de kilomètres.

Parcours Rando : Optez pour une formule plus douce et non chronométrée. Des étapes plus courtes, tout en conservant les plus beaux paysages de l'Algarve.

LES ITINÉRAIRES

Ils sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. En dernier ressort, l'organisation reste seul juge du programme qu'il peut adapter ou modifier en raison d'impératifs de sécurité.

VÉHICULES D'ASSISTANCE ET SÉCURITÉ

Des véhicules seront présents sur le parcours pour d'éventuelles interventions.

HÉBERGEMENTS ET REPAS

Parcours en étoiles autour de Portimao, face à la plage (à 60km de Faro). Portimao, très belles stations balnéaires de l'Algarve, qui en avril garde son charme sans la haute fréquentation de l'été.

Hôtel de grand standing, venez courir ou marcher le matin et profiter du confort Jupiter Algarve hôtel. Au choix, la plage, lapiscine, ou encore le spa... un séjour aux portes de l'océan atlantique. Un dépaysement à 2h de la France.

VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- De la visite de la ville fortifiée de Silves.
- La traversée du point culminant de l'Algarve avec sa vue exceptionnelle.
- Des passages le long des célèbres falaises de l'Algarve, bordé par ses plages envoûtantes.
- Des points de vues panoramiques sur l'océan pendant votre parcours.
- De notre passage à Cabo San Vicente, la pointe extrême de l'Europe.

Coût d'inscription : 1 695 €*

Inclus : Billet Aller/Retour - Hébergement - Repas pension complète (détail dans la fiche technique, disponible sur notre site).

Niveau de difficulté

FACILE

du 23 au 30 avril 2022

8 JOURS & 7 NUITS & 5 ÉTAPES

SAM 23 • VOL PARIS - FARO - TRANSFERT

DIM 24 • JOURNÉE LIBRE - PLAGE / BRIEFING

LUN 25 • ÉTAPE 1 - MESSINES / SILVES

🏃 24,5 km • D+ 400 • D- 514

🥾 16 km • D+ 360 • D- 280

MAR 26 • ÉTAPE 2 - MONCHIQUE / MARMELEDE

🏃 18 km • D+ 610 • D- 530

🥾 13 km • D+110 • D- 530

MER 27 • ÉTAPE 3 - CARRAPATEIRA

🏃 22,5 km • D+ 130 • D- 120

🥾 13,5 km • D+ 40 • D- 110

JEU 28 • ÉTAPE 4 - MARMELETE / BENSASRIN

🏃 29,5 km • D+ 210 • D- 590

🥾 16 km • D+ 130 • D- 430

VEN 29 • ÉTAPE 5 - CABO SAN VICENTE

🏃 28 km • D+ 320 • D- 340

🥾 14,5 km • D+ 80 • D- 110

SAM 30 • RETOUR EN FRANCE





LE PÉLOPONNÈSE TRAIL-TROPHY

GRÈCE

« Sur les traces de Sparte »

Un ultraTrail en 5 étapes, entre Mer et Montagne, sur la presqu'île du Péloponnèse, situé au Sud-Ouest d'Athènes.

Découvrez le terrain des jeux antiques de Sparte, riche d'histoire et de paysages.

Ce voyage aux couleurs turquoise vous réserve une aventure surprenante avec ses villages carte postale bleu et blanc. Nous séjournerons dans un bel hôtel avec piscine sur l'île de Poros, reliée au continent par un ferry et une navigation de 15 minutes. Nos 5 étapes se déroulent sur la chaîne de montagnes Adères qui culminent entre 700 m et 1000 m, vous offrant des vues imprenables sur la mer.

PARCOURS AU CHOIX

Parcours Trail : 116km de parcours sportif, sous la forme d'une course individuelle chronométrée avec classement. Les étapes sont d'une vingtaine de kilomètres.

Parcours Rando : Optez pour une formule plus douce et non chronométrée. Des étapes plus courtes, tout en conservant les plus beaux paysages qu'offre l'a Grèce et sa célèbre presqu'île Péloponnèse.

LES ITINÉRAIRES

Ils sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. En dernier ressort, l'organisation reste seul juge du programme qu'il peut adapter ou modifier en raison d'impératifs de sécurité.

VÉHICULES D'ASSISTANCE ET SÉCURITÉ

Des véhicules seront présents sur le parcours pour d'éventuelles interventions.

HÉBERGEMENTS ET REPAS

Hôtel Golden View sur l'île de Poros, séparée du Péloponnèse par un bras de mer de 700 m que l'on traverse par le ferry pour les voitures et par petits bateaux pour les clients. Nous arrivons donc en bateau à l'hôtel. Le patron parle très bien français et est très coopératif. Toutes les chambres des clients sont face à la mer.

Déjeuners et dîners se présentent sous forme de buffets. Ils seront pris en commun à l'issue des étapes. Les repas seront copieux et de qualité. Ils seront composés essentiellement à base de légumes, féculents, poulet et viandes tout à fait adaptés aux efforts sportifs.

VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- De vos foulés le long des vestiges grecques.
- De mystras la splendide cité byzantine.
- Du passage le long du canal de Corinthe.
- Des points de vues panoramiques sur l'océan pendant votre parcours.

Coût d'inscription : 1 795 €*

Inclus : Billet Aller/Retour - Hébergement - Repas pension complète (détail dans la fiche technique, disponible sur notre site).

Niveau de difficulté

FACILE

du 17 au 24 septembre 2022

8 JOURS & 7 NUITS & 5 ÉTAPES

SAM 17 • VOL - TRANSFERT EN BUS

DIM 18 • ÉTAPE 1 - LOUKAITI

24,5 km · D+ 730 · D- 830

17 km · D+ 540 · D- 410

LUN 19 • ÉTAPE 2 - MONASTÈRE DE KHEHARITOMENIS

29,5 km · D+ 630 · D- 420

17 km · D+ 120 · D- 420

MAR 20 • ÉTAPE 3 - ATHANASIOU BEACH

19,3 km · D+ 560 · D- 560

14,6 km · D+ 500 · D- 290

MER 21 • ÉTAPE 4 - PELEI - SALANDI

24 km · D+ 410 · D- 580

17,3 km · D+ 360 · D- 400

JEU 22 • ÉTAPE 5 - PEPLI - EKATERINI

19 km · D+ 620 · D- 620

15 km · D+ 620 · D- 400

VEN 23 • VISITE

SAM 24 • RETOUR EN FRANCE





LE TRAIL DES SECRETS DU BHOUTAN

BHOUTAN

« Sur les chemins du tigre de l'Himalaya »

Niché au coeur de l'Himalaya, préservé et hors des sentiers battus, ce petit royaume vous réserve d'innombrables surprises.

Aussi petit que la Suisse, réputé pour ses beaux paysages et la gentillesse légendaire de ses habitants, le Bhoutan est mondialement reconnu pour son développement économique original qui met la préservation de l'environnement, la promotion du développement durable et le bonheur des citoyens au centre de tout, le bonheur national brut, le GNH, un indicateur économique en concurrence avec le PIB.

PARCOURS AU CHOIX

Parcours Trail : 171km de parcours sportif, sous la forme d'une course individuelle chronométrée avec classement. Les étapes sont d'une vingtaine de kilomètres.

Parcours Rando : Optez pour une formule plus douce et non chronométrée. Des étapes plus courtes, tout en conservant les plus beaux paysages qu'offre le Bhoutan sauvage.

LES ITINÉRAIRES

Ils sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. En dernier ressort, l'organisation reste seul juge du programme qu'il peut adapter ou modifier en raison d'impératifs de sécurité.

VÉHICULES D'ASSISTANCE ET SÉCURITÉ

Des véhicules seront présents sur le parcours pour d'éventuelles interventions.

HÉBERGEMENTS ET REPAS

Toutes les nuits sont en hôtels. Pleins de charme, accueillants, la propreté y est irréprochable. Les déjeuners seront pris en commun à l'issue des étapes, copieux, de qualité et adaptés à vos besoins. Les repas, sont servis dans les hôtels sous forme de buffets. Féculeux : riz, pâtes et pommes de terre. Poulet, parfois poisson, bœuf. Attention, les Bhoutanais ne mangent pas de dessert et pas de pain (sauf pour le petit-déjeuner) et réservent les fruits au grignotage entre les repas.

VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- Des Montagnes himalayennes tout au long de votre voyage.
- Votre repas de fin de course avec les moines du monastère de Ngeylung.
- Votre chemin sur le col de Dochula.
- Taktsang, L'ancre du Tigre, haut lieu du bouddhisme.
- Les 2 jours à Katmandou.

Coût d'inscription : 4 895 €*

Inclus : Billet Aller/Retour - Hébergement - Repas pension complète (détail dans la fiche technique, disponible sur notre site).

Niveau de difficulté



du 09 au 27 novembre 2022

19 JOURS & 18 NUITS & 7 ÉTAPES

MER 09 & JEU 10 - VOL

VEN 11 - TRANSFERT & VOL

SAM 12 - TRANSFERT

DIM 13 - ÉTAPE 1 - PUNAKHA RIVER

27 km · D+ 456 · D- 400
15,5 km · D+ 416 · D- 400

LUN 14 - ÉTAPE 2 - DJACHHU VALLEY

24,6 km · D+ 790 · D- 790
12 km · D+ 370 · D- 790

MAR 15 - ÉTAPE 3 - BELANGHRA

22 km · D+ 1 310 · D- 120
12 km · D+ 780 · D- 60

MER 16 - TRANSFERT

JEU 17 - ÉTAPE 4 - CHANKHAR VALLEY

27 km · D+ 480 · D- 480
14 km · D+ 110 · D- 230

VEN 18 - ÉTAPE 5 - OCHOLING PALACE TANG

21,5 km · D+ 340 · D- 340
15,5 km · D+ 240 · D- 280

SAM 19 - TRANSFERT

DIM 20 - ÉTAPE 6 - PHOBIKA VALLEY

27,5 km · D+ 1 030 · D- 1 030
18 km · D+ 690 · D- 630

LUN 21 - ÉTAPE 7 - MONASTÈRE NGEYLUNG

21,5 km · D+ 480 · D- 480
15 km · D+ 410 · D- 440

MAR 22 - TRANSFERT

MER 23 - VISITE

JEU 24 - VOL PARO KATMANDOU

VEN 25, SAM 26 & DIM 27 - VISITE & RETOUR





TRAIL TO BE ALIVE

NATURE. EXTREME. DEVELOPMENT.

A THORNTON COMPANY

RÉVEILLON TRAIL

LA TRASCASAMANCE TRAIL

SENÉGAL

« Un Réveillon africain le long du fleuve Casamance »

Un paysage d'exception défilera sous vos yeux, à travers la savane, les rizières, et les mangroves chaque jour un nouveau village qui vous accueillera dans des campements typiques à la rencontre d'un peuple aux coutumes et traditions authentiques.

Vous avez rendez-vous avec le Roi d'Oussouye, qui vous accueillera tout de rouge vêtu, devant sa maison dans la forêt sacrée.

Ce n'est pas seulement une course en étapes que nous vous avons réservé, c'est une extraordinaire aventure.

PARCOURS AU CHOIX

Parcours Trail : 138km de parcours sportif, sous la forme d'une course individuelle chronométrée avec classement. Les étapes sont d'une vingtaine de kilomètres.

Parcours Rando : Optez pour une formule plus douce et non chronométrée. Des étapes plus courtes, tout en conservant les plus beaux paysages qu'offre le Sénégal sauvage à travers la Casamance.

LES ITINÉRAIRES

Ils sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. En dernier ressort, l'organisation reste seul juge du programme qu'il peut adapter ou modifier en raison d'impératifs de sécurité.

VÉHICULES D'ASSISTANCE ET SÉCURITÉ

Des véhicules seront présents sur le parcours pour d'éventuelles interventions.

HÉBERGEMENTS ET REPAS

Nous sommes en Afrique, parfois au cœur de la brousse. S'engager sur la Trascasamance c'est accepter les douches froides lors des campements villageois qui sont simples, propres avec des toilettes individuelles.

Les repas sont souvent composés d'un plat complet (à base de riz, pâtes, de pomme de terre, poulets, poissons et légumes) pas toujours accompagné d'un dessert. L'eau est uniquement proposée en bouteille bouchée.

VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- De la jovialité et la spontanéité d'un peuple dont les coutumes et les traditions sont restées intactes.
- De l'accueil des villageois et les fins de journées autour d'un feu au son des tam-tam, et devant les danses traditionnelles.
- De votre rencontre avec le roi d'Oussouye dans la forêt sacrée.
- Des déplacements en pirogue pour prendre le départ des étapes.

Coût d'inscription : 2 595 €*

Inclus : Billet Aller/Retour - Hébergement - Repas pension complète (détail dans la fiche technique, disponible sur notre site).

Niveau de difficulté



FACILE

du 27 décembre 2022 au 04 janvier 2023

10 JOURS & 10 NUITS & 6 ÉTAPES

MAR 27 • VOL PARIS - ZIGUINCHOR

MER 28 • JOURNÉE D'ACCLIMATISATION

JEU 29 • ÉTAPE 1 - COUBALAN

25 km

13 km

VEN 30 • ÉTAPE 2 - COUBANAO

21,5 km

5 km

SAM 31 • ÉTAPE 3 - OUSSOUYE

24,8 km

15 km

DIM 01/01/2023 • ÉTAPE 4 - CAROUNATE

26,7 km

10 km

LUN 02 • ÉTAPE 5 - CACHOUANE & NIKINE

20 km

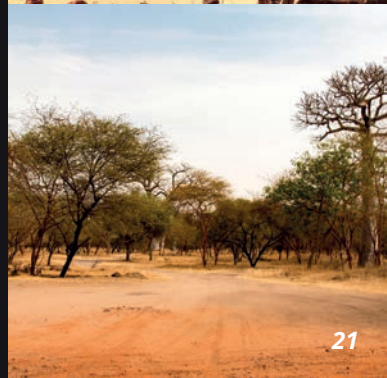
10,7 km

MAR 03 • ÉTAPE 6 - AFINIANE & DJILAPAO

20 km

11 km

MER 04 & JEU 05 • VOL ZIGUINCHOR - DAKAR,
VOL DAKAR - PARIS



NOS VALEURS

PARTENAIRE OFFICIEL

L'agence Nature Extrême Développement (NED) est portée par 3 piliers représentant l'essence même de l'organisation.

La passion : Partez à la découverte de nouveaux horizons, fermez les yeux un instant et laissez-vous guider par une équipe de professionnels et de bénévoles passionnés, pour vous écrire la plus belle des aventures et la réaliser sur le terrain en compagnie de prestataires locaux. Nous composons vos voyages en y mettant la passion et le goût du défi, vous en reviendrez riche d'aventures.

Le partage : Traduit par une mise en commun de connaissances, mais aussi de savoir-faire et de savoir-être. Le partage que nous vous proposons est une aventure de plaisir et de bonheur. C'est transcender la vision d'une humanité souvent divisée et fragmentée, d'une humanité constituée d'individus dispersés jouant chacun sa partie ou sa course sur la scène du théâtre social. Nous vous proposons bien plus qu'un simple voyage sportif, nous vous offrons une excursion culturelle immuable.

Un tourisme responsable : Nous attachons également une importance particulière à travailler de façon équitable avec nos partenaires locaux, leurs personnels et autres parties prenantes. Le tourisme responsable fait partie de nos valeurs clé, et c'est pourquoi nous proposons à chaque participant de lire et signer la charte éthique du voyageur de l'organisme ATR (www.tourisme-responsable.org) NED finance une compensation carbone des impacts des voyages aériens de tous ses voyageurs auprès de la fondation GOOD PLANET (inclus dans le prix des voyages). Afin que tous ensemble nous participions à notre échelle à cet objectif commun.

FONDATION
GoodPlanet



Raidlight (vêtements, sacs à dos, bâtons, chaussures de Trail depuis 1999) est le partenaire officiel de NED / #TrailToBeAlive pour fournir des produits de qualité aux traileurs et marcheurs.

Raidlight et NED / #TrailToBeAlive partagent Benoît LAVAL comme dirigeant, ainsi que les mêmes valeurs de passion du Trail, de qualité et d'expérience.

Chaque inscrit à un voyage recevra un code de remise exceptionnelle pour s'équiper au mieux pour son aventure.

Retrouvez les produits Raidlight sur www.raidlight.com

Inscrivez-vous à notre newsletter sur

www.natureextremedeveloppement.fr

pour rester informé sur nos dernières nouveautés et sur les dates d'inscription à nos séjours.



trail *OU* rando

Chaque voyage propose un parcours pour les Traileurs chronométré avec classement, ainsi qu'un parcours moins long non chronométré et sans classement à réaliser en courant ou en marchant.

3 niveaux de difficulté

Facile Sénégal - Portugal - Albanie - Grèce - Jordanie

Accessibles à tous sur des chemins sans difficulté technique.

Moyen Pérou - Bhoutan

Étapes exigeantes sportivement sur des chemins de randonnée nécessitant un minimum d'expérience.

Difficile Corse - Tanzanie

Voyage de forte envergure sportive sur des chemins techniques à très techniques pour les Traileurs et trekkeurs aguerris.

*Prix sujets à modification sans préavis selon les évolutions de marché.







NATURE EXTREME DEVELOPPEMENT

DES VOYAGES SPORTIFS EXTRAORDINAIRES

REJOIGNEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX !

 Facebook

@NatureExtremeDeveloppement

 Instagram

@natureextremedeveloppement

#TRAILTOBEALIVE

#NATUREEXTREMEDEVELOPPEMENT

CONTACT

dream@natureextreme.run

06.23.45.87.14

ADRESSE

**Le Bourg
38380 ST PIERRE DE CHARTREUSE**

WWW.NATUREEXTREMEDEVELOPPEMENT.FR

